

# Absolute

DESTINATIONS

Таиланд | о. Пхукет

СТИЛЬ ЖИЗНИ

<Detox>

ГЛАВНОЕ  
О САМОЙ  
МОДНОЙ  
ПРОЦЕДУРЕ

Солнце  
& нега

ЛУЧШИЕ  
ПЛЯЖНЫЕ  
КЛУБЫ  
ПХУКЕТА

# Пхукет

## ОСТРОВ СОЛНЦА

И ЕГО ОКРЕСТНОСТИ

ВСЕ  
ПХУКЕТ  
ЗА 7 ДНЕЙ

АВТОРСКИЙ ГИД  
ПО ОСТРОВУ





24



## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

- 4 **ABSOLUTE РЕКОМЕНДУЕТ**  
▶ От Клубного к Долевому
- 8 **СОБЫТИЯ**
- 14 **ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА**  
▶ Формула счастья
- 18 **АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС**  
▶ Возврат налога при выезде из страны
- 20 **ДЕТСКИЙ КЛУБ**  
▶ Чем занять ребенка в самолете
- 24 **ПЕРСОНА ABSOLUTE**  
▶ Юлия Иванова: «Тут кипит жизнь!»
- 32 **WELLNESS**  
▶ Детокс на Пхукете
- 38 **ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**  
▶ Только спокойствие или Как не испортить отпуск переживаниями о работе
- 40 **ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ**  
▶ Соседские отношения
- 46 **СТИЛЬ ЖИЗНИ**  
▶ Солнце и нега. Модные пляжные клубы Пхукета
- 50 **ИНТЕРЕСНЫЙ МИР**  
▶ Реальный Таиланд
- 54 **ДРУГАЯ КУЛЬТУРА**  
▶ Символ мудрости и мощи
- 58 **ИДЕИ ДЛЯ ОТДЫХА**  
▶ Семь дней на Пхукете
- 60 **ВКУСЫ МИРА**  
▶ Уличная кухня Таиланда

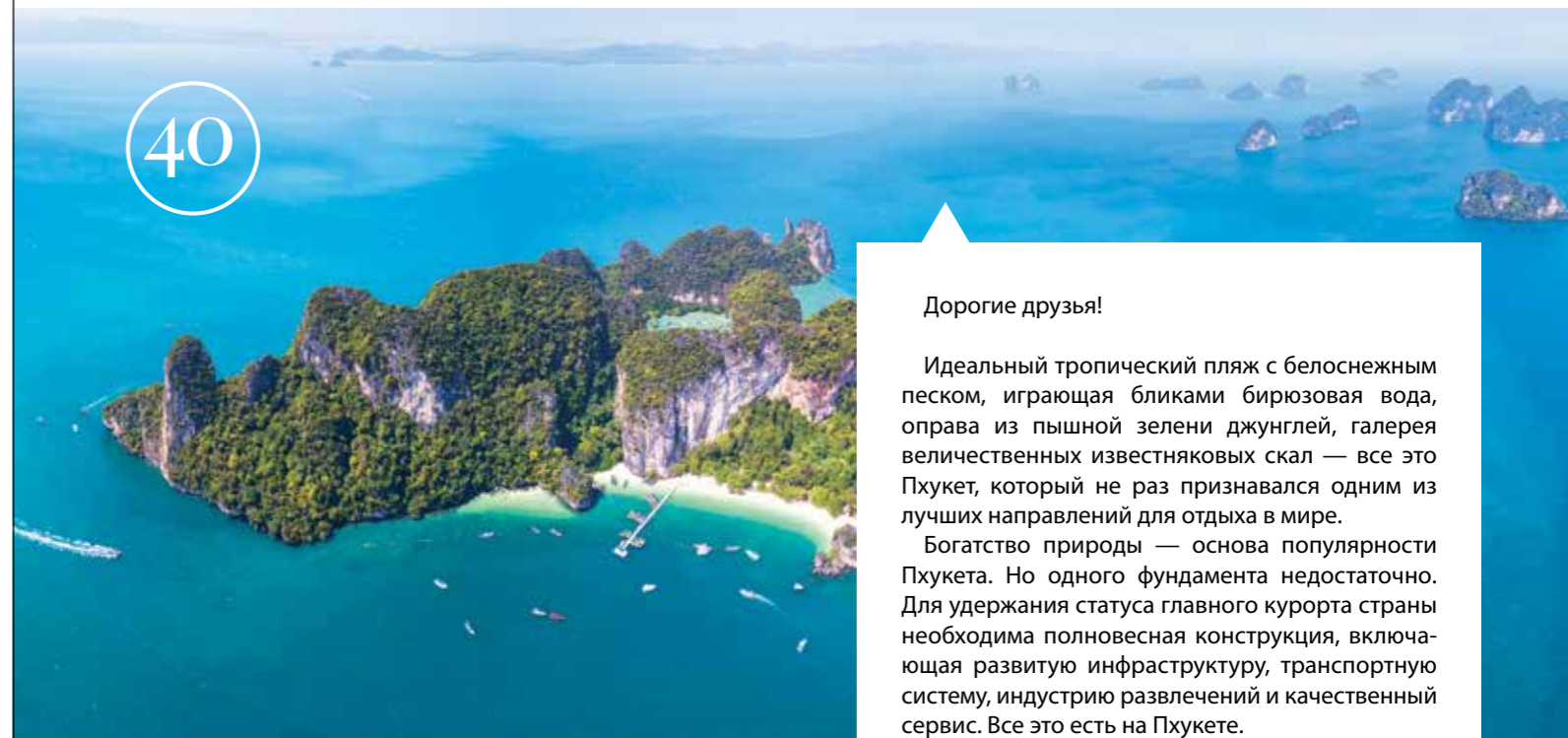
4



58



40



Дорогие друзья!

Идеальный тропический пляж с белоснежным песком, играющая бликами бирюзовая вода, оправа из пышной зелени джунглей, галерея величественных известняковых скал — все это Пхукет, который не раз признавался одним из лучших направлений для отдыха в мире.

Богатство природы — основа популярности Пхукета. Но одного фундамента недостаточно. Для удержания статуса главного курорта страны необходима полновесная конструкция, включающая развитую инфраструктуру, транспортную систему, индустрию развлечений и качественный сервис. Все это есть на Пхукете.

Любовь Absolute к острову, его фантастическим ландшафтам, улыбчивым жителям и непередаваемой атмосфере, выразилась в желании познакомиться с ним как можно большее количество людей по всем миру. Поэтому журнал, который вы держите в руках, полностью посвящен Пхукету — самым притягательным точкам острова, событиям, людям, культуре, традициям и гастрономии. Мы надеемся, что тот заряд любви, который мы вложили в этот выпуск, дойдет до каждого из вас и станет отправной точкой в вашем решении посетить Таиланд. До встречи на наших курортах!

Отдел обслуживания Владельцев Absolute

32



**ЖУРНАЛ**  
**«СТИЛЬ ЖИЗНИ ABSOLUTE»**  
Таиланд, о. Пхукет

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
Татьяна Касимова  
[editor.ru@clubabsolute.com](mailto:editor.ru@clubabsolute.com)

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР**  
Лилия Черная

**КООРДИНАТОР**  
Лариса Шумилова

**РУКОВОДИТЕЛИ ПРОЕКТА**  
Светлана Костромитина  
Владимир Сучеван

**АВТОРЫ**  
Ганна Ролинска  
Алена Раковская  
Лилия Черная  
Лилия Вилипп  
Марина Богатырева  
Татьяна Касимова

**ФОТОГРАФИИ**  
Absolute World Group  
[www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)  
[www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com)

**ИЗДАТЕЛЬ**  
Absolute World Group

14







## От Клубного к Долевому

Текст: Марина Богатырева

*Завораживающая красота природы, удивительные ландшафты, похожие на изощренные творения художников привлекают внимание не только туристов и фотографов. То тут, то там можно встретить уютно пристроившиеся виллы или бунгало, элегантные строения которых органично дополняют великолепный пейзаж.*

Впервые такое явление, как Долевое Совладение появилось в южной Европе в конце 1970-х годов, тогда оно называлось «Совместное Владение». Компании предлагали владение недвижимостью по схеме долей. Однако, концепция не получила развития из-за своей негибкости.

Увитые цветущей бугенвиллией они увлекают зрителя не меньше природных красот, интригуя и пробуждая фантазию... Кто из нас не задумывался о том, кому принадлежат подобные здания? Каково это — владеть ими? Что чувствует хозяин, наблюдая с террасы собственного дома, за утопающим в море солнцем?

Несомненно, что люди, владеющие подобным богатством, весьма обеспечены. Недвижимость, приобретенная за границей, стоит предсказуемо дорого. И как бы ни была прекрасна вилла, ее содержание может с легкостью пробить брешь в любом бюджете и обойтись гораздо дороже самой покупки. Цены на электричество и воду, оплата коммунальных служб и налоги — владение такой собственностью требует массы расходов! Стоит представить, в какую сумму может



**СОДЕРЖАНИЕ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ ЗА РУБЕЖОМ ТРЕБУЕТ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ И УСИЛИЙ. ПРИОБРЕТЕНИЕ СОБСТВЕННОСТИ ПО СХЕМЕ ДОЛЕВОГО СОВЛАДЕНИЯ ПОМОЖЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНО СОКРАТИТЬ РАСХОДЫ!**



обойтись содержание сада и газона, нуждающихся в ежедневном поливе, услуги садовника и бассейн, уход за домом и ремонт — как все фантазии сходят на нет... И, тем не менее, существует вариант, при котором обладание элитной недвижимостью в самых притягательных точках планеты становится реальностью — это **ДОЛЕВОЕ СОВЛАДЕНИЕ**.

Качество, отличающее большинство обеспеченных людей — прагматичность. Наверное, именно этим объясняется бум на долевую собственность, популярность которой сильно возросла в период кризиса. Кризис заставил людей мыслить нестандартно и принимать решения, исходя из принципа целесообразности: зачем покупать недвижимость целиком, если на «даче» планируется проводить только часть года? Для чего оплачивать коммунальные расходы и налоги полностью, если можно оплачивать только процент от них?..

Удивительно, но владение долевой собственностью задело не только рынок недвижимости. Например, авиакомпания NetJets Europe предложила своим клиентам приобрести бизнес-джеты по схеме Долевого Совладения. Своевременное решение помогло авиакомпании не только удержаться на плаву во время кризиса, но и превратиться в крупнейшего делового перевозчика Европы, а клиенты, в свою очередь, получили возможность летать с большим комфортом и

серьезно увеличили свои активы. Сегодня по схеме Долевого Совладения можно купить любые товары класса люкс: вертолеты, яхты, автомобили, скаковых лошадей и даже эксклюзивные аксессуары. Определенно, такая модель позволяет серьезно экономить, ведь разделяется не только стоимость объекта долевой собственности, но и его содержание!

Веяние времени не осталось без внимания Absolute. Иницируя разработку инновационных проектов, компания стала первой на рынке Таиланда, предлагающей покупку собственности по схеме Долевого Совладения. Проект оказался настолько востребованным и популярным, что завоевал массу восторженных отзывов и наград от экспертов индустрии: Overseas Property Professional, Bloomberg International Property, Perspective Magazine...

Как работает схема Долевого Совладения применительно к объектам недвижимости? Группа людей (инвесторов) приобретает объект и разделяет между собой его стоимость, а также расходы по содержанию и управлению. Далее имущество делится на доли, как правило, от нескольких недель до нескольких месяцев в году. Между покупателями и продавцом подписывается Договор, в котором также отражается роль Управляющей компании, которая, не являясь Стороной Договора, в дальнейшем будет «присматривать» за объектом. ►



Застройщик курортных и гостиничных комплексов Absolute World Group управляет, создает и предлагает для продажи потрясающие объекты, доступные в полную собственность и Долевое Совладение, которые разрабатывает самостоятельно и в партнерстве с другими известными брендами.





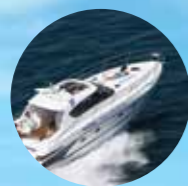
Как правило, объектами Долевого Совладения становится дорогостоящая элитная недвижимость, располагающаяся в самых популярных местах. Она отличается богатой инфраструктурой, включающей рестораны, бары, бассейны, фитнес-клубы, спа-залы и т.д. Объекты долевого владения продаются полностью готовыми к проживанию, включая бытовую технику, постельное белье и столовые приборы. Таким образом, Долевым Совладельцам не нужно тратить на ремонт или декорирование помещения. В дальнейшем, контролем за обновлением и ремонтом апартаментов занимается Управляющая компания.

На первый взгляд, Долевое Совладение немного отличается от Клубного Владения, но принципиальная разница заключается в том, что Долевой Совладелец является **собственником** недвижимости, в то время как Владелец Клубного Отдыха получает лишь право ее использования. Исходя из этого, Долевой Совладелец может использовать приобретенную долевую собственность по своему усмотрению: сдавать ее в аренду, приглашать на каникулы членов семьи и друзей, проживать на курорте несколько месяцев в году (в зависимости от приобретенной доли) и пользоваться всевозможными привилегиями, оплаченными Клубом Absolute\*:

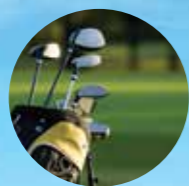
Каждый инвестор является владельцем процента в определенном недвижимом активе и регистрируется в Свидетельстве о Собственности, как акционер этой собственности. Выдается именной Долевой Сертификат\* (Share Certificate).



ТРАНСФЕРОМ  
ИЗ АЭРОПОРТА  
ДО КУРОРТА  
И ОБРАТНО



АРЕНДОЙ  
СКОРОСТНОГО КАТЕРА  
И УСЛУГАМИ КОМАНДЫ  
(ОПЛАЧИВАЕТСЯ  
ТОЛЬКО ТОПЛИВО)



ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
ЭЛИТНОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ  
ДЛЯ ИГРЫ  
В ГОЛЬФ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
ФИТНЕС-ЦЕНТРА  
И БАССЕЙНА



УСЛУГАМИ  
КОНСЬЕРЖА  
24 ЧАСА В СУТКИ



СЕРВИСНЫМ  
ОБСЛУЖИВАНИЕМ  
НА РУССКОМ  
ЯЗЫКЕ

\* Список привилегий может изменяться в зависимости от объекта долевого владения.



Долевым Совладельцам Absolute не нужно пытаться самостоятельно сдать жилье в аренду. Все это за них сделает Управляющая компания. Им остается только наслаждаться заслуженным отдыхом либо получать гарантированный доход. Долевые Совладельцы, заключившие Договор о передаче своих прав на использование апартаментов, получают оговоренную сумму на свой тайский счет.

Владельцы долевого владения ежегодно должны вносить плату в амортизационный фонд, средства из которого идут на содержание жилья: коммунальные платежи, страховку, налоги, услуги обслуживающего персонала и Управляющей компании. Сумма этого взноса прямо пропорциональна приобретенной доле и оговаривается в момент покупки.

В настоящее время Absolute предлагает в Долевое Совладение следующие объекты недвижимости: апартаменты в Absolute Bangla Suites (о. Пхукет, Таиланд), Absolute Twin Sands Resort and Spa (о. Пхукет, Таиланд), The Beach Samui (о. Самуи, Таиланд). Каждый из этих курортов отличается уникальным расположением, исключительным комфортом и неподражаемым стилем. Узнать о них можно на сайте [www.absolutefractionals.ru](http://www.absolutefractionals.ru) или у представителей Absolute на курортах Клуба.

Вопрос, волнующий многих Владельцев Клубного Отдыха Absolute: можно ли зачесть стоимость Клубного Владения в покупку Долевого Совладения? — Можно. Если вы решите стать Долевым Совладельцем на одном из курортов Absolute в Таиланде, компания может пойти вам навстречу и предложить соответствующую опцию.



Переход из Владения Клубным Отдыхом в Долевое Совладение — умное решение, позволяющее обзавестись жильем для отдыха за весьма умеренную плату; возможность стать обладателями элитной недвижимости в тропиках и сделать еще один шаг на пути к семейному благополучию.

Если же вы мечтаете стать единоличными владельцами эксклюзивных апартаментов в Таиланде и планируете в будущем перевезти туда семью либо же подойти к вопросу с точки зрения инвестиций, на помощь придут программы продаж агентства недвижимости Absolute (Absolute Real Estate).

Уточнить информацию о приобретении Долевого Совладения и покупке недвижимости в Таиланде можно в маркетинговых офисах Absolute на курортах Клуба. //

Благодаря присутствию на азиатском рынке, расширению деятельности и совместным достижениям с сильными партнерами, проекты Absolute World Group обладают высокой инвестиционной привлекательностью.





ЯНВАРЬ

## День детей в Таиланде

**Где:** по всему Таиланду  
**Когда:** вторая суббота января

В Таиланде детей любят и возлагают на них надежды. Малыши вызывают искреннее восхищение тайцев, поэтому и праздник, посвященный детям, дарит море радости и веселья.

В День детей организуются праздничные мероприятия, включающие красочные карнавалы или шествия, концерты, выступления детских коллективов, ярмарки и фейерверки. Каждая организация считает своим долгом отметить событие, поэтому большинство развлечений предлагается детям бесплатно либо почти бесплатно. И пока дети радуются и получают удовольствие от происходящего вокруг, родители любят ими, общаются между собой и пробуют предлагаемые блюда и напитки.



МАРТ

## День национального бокса Муай Тай

**Где:** по всему Таиланду  
**Когда:** 17 марта

Боевое искусство Муай Тай, более известное в мире, как тайский бокс, для жителей королевства Таиланд — не просто спорт, а часть национальной культуры, с которой связано множество самых разнообразных национальных легенд и традиций. Название этого вида спорта в переводе означает «искусство восьми конечностей», что связано с тем, что удары наносятся с использованием восьми точек контакта, в отличие от двухконтактного западного бокса и четырехконтактных восточных боевых искусств. Изначально существовавший как своего рода «гладиаторский» спорт для элиты и правителей страны, тайский бокс дошел до наших дней почти без изменений.

В городах и деревнях, в «Ночь Муай Тай» можно увидеть бои на ринге, как среди любителей, так и среди профессионалов. Это не только шоу, но и действительно серьезные соревнования с денежными призами. Азартные тайцы участвуют в нелегальном тотализаторе, делают ставки на боксеров, на трибунах страсти кипят не меньше, чем на ринге. На радость тайцам иностранцы тоже принимают участие в схватках, и порой успешно.



ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ

## Фестиваль Китайского Нового года

**Где:** по всему Таиланду  
**Когда:** вторая половина января-первая половина февраля

Китайский Новый год — большое событие для всех азиатских стран, и Таиланд в этом смысле не является исключением. Около трети жителей Пхукета — потомки китайских иммигрантов, поэтому Новый год по лунному календарю для них один из главных праздников. Несмотря на то, что масштаб действия отличается от китайского, главные элементы в нем все же присутствуют.

А празднование Нового года по лунному календарю продолжает фестиваль, посвященный старому городу — Old Phuket Town. В течение трех дней на улицах Таланг (Thalang Road), Пханг Нга (Phang Nga Rad) и Романи (Soi Romanee), которые станут пешеходными, будут проходить уличные шоу, спектакли, представления, выставки; предлагаться уличная еда и десерты.



АПРЕЛЬ

## Сонгкран (Songkran) — тайский Новый год

**Где:** по всему Таиланду  
**Когда:** 13 — 15 апреля

«Сонгкран» означает на санскрите «переход», в данном случае, смену времен года. Тайцы выходят на улицы, прихватив с собой пару ведер воды, и со словами «Sawasdee pi mai!» (С Новым годом!) поливают всех подряд и раскрашивают друг друга тальком. Поливание водой символизирует призыв к началу сезона дождей и получению хорошего урожая риса. Другой смысл заключается в очищении от всего негативного, накопленного за прошедший год. Если улыбающийся таец польет водой вашу спину и плечи, значит он желает вам счастья.

Утро Сонгкрана начинается с похода в храм, где монахам преподносятся домашние угощения. После возвращения наступает время второй части церемонии — омовение семейной статуэтки Будды чистой водой с лепестками роз и жасмина. Затем в знак уважения к старшим членам семьи льют воду на их руки. После этой церемонии семья садится за стол, чтобы насладиться праздничной трапезой.





МАЙ

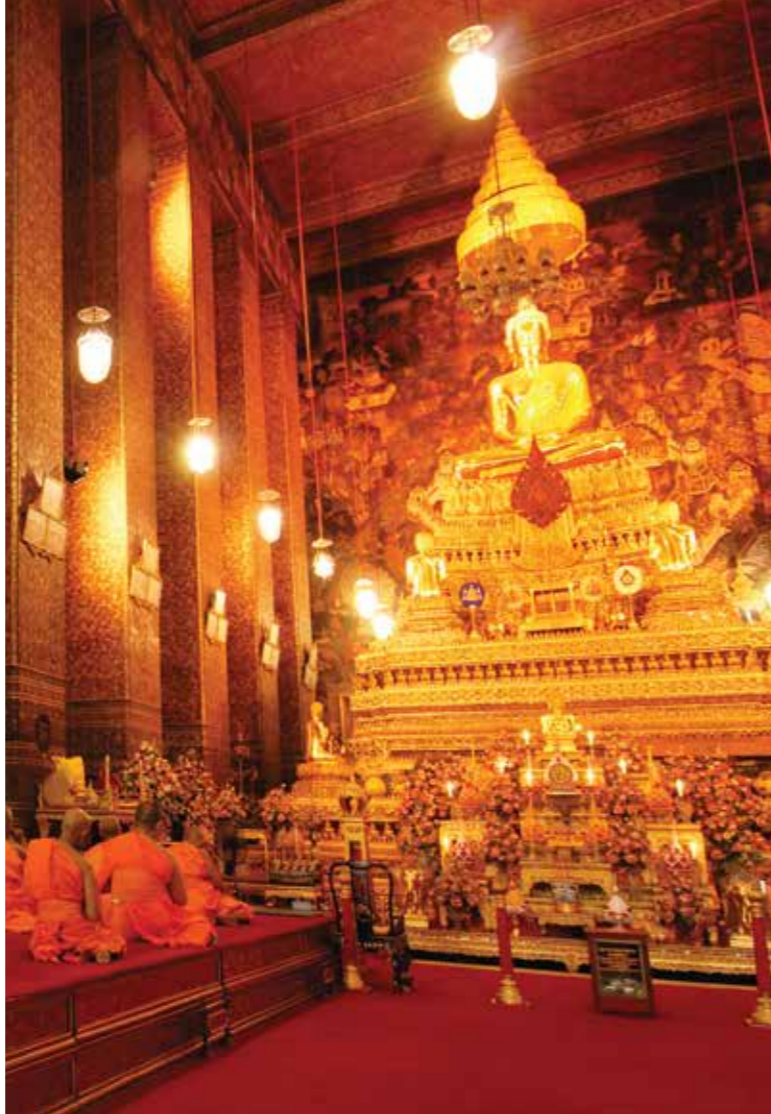
## Висакха Буча

**Где:** по всему Таиланду  
**Когда:** на майское полнолуние

Висакха Буча (Visakha Bucha) — один из самых значительных буддийских праздников, отмечаемых в честь рождения, просветления и кончины Будды. Даты проведения праздника являются плавающими и выпадают на майское полнолуние.

По всей стране проводятся религиозные церемонии, в ходе которых отдается дань уважения религиозным святыням. Основные события разворачиваются вокруг храмов. Здесь в течение целого дня люди слушают проповеди, а к вечеру принимают участие в процессии, во время которой обходят главную храмовую часовню три раза. В ходе процессии каждый держит в руках цветы, три благовонные палочки и зажженную свечу, что символизирует три святыни (Будду, его Учение и его Последователей).

Для тех, кому интересен национальный колорит Таиланда, красота и самобытность восточных ритуалов, этот праздник станет одним из самых запоминающихся событий за время посещения Королевства Улыбок!



ИЮЛЬ

## Фестиваль уличной культуры в Кату

**Где:** Таиланд, о. Пхукет, Кату  
**Когда:** вторая половина июля

Уличный фестиваль в Кату (Kathu Street Culture Festival) — относительно новое событие по сравнению с другими праздниками, надежно зарекомендовавшими себя у отдыхающих на Пхукете. Однако с каждым годом он становится все более популярным, ввиду увлекательнейшей программы, популяризирующей традиции и культуру Кату — район Пхукета, находящийся в центральной части острова.

Многие жители Кату имеют тайско-китайское происхождение, поэтому местная культура формировалась под влиянием традиций Поднебесной. На фестивале можно будет попробовать знаменитые китайские лакомства, увидеть «танец льва», демонстрацию боевого искусства, всевозможные наряды в китайском стиле. Помимо этого, гости праздника будут наслаждаться живой музыкой, сценическими шоу, уникальными выставками и обучаться традиционным тайским играм. Здесь же можно будет увидеть работы тайских ремесленников и восхититься мастерством местных умельцев.



ИЮНЬ

## Свадебный фестиваль «Баба»

**Где:** Таиланд, о. Пхукет, Пхукет Таун  
**Когда:** середина июня



Ежегодная свадебная церемония проводится в самом сердце Пхукета, Старом городе, и привлекает сюда не только множество влюбленных пар, но и любопытствующих зрителей. Даты проведения праздника плавающие, обычно это вторая-третья неделя июня. «Баба» — это местное название перанаканских китайцев, предки которых прибыли в Таиланд с волной эмиграции. Свадебный фестиваль — это приобщение к богатым традициям Таиланда, часть из которых представляют собой китайское наследие.

В центре церемонии находятся пары, которые хотят пожениться. Как правило, это только десять пар, первыми изъявившие желание сочетаться браком в перанаканских традициях. Красочное действо состоит из многочисленных этапов, каждый из которых проводится с соблюдением всех древних ритуалов. Во время события можно увидеть уникальные костюмы и ювелирные украшения, традиционные прически и старинные аксессуары. Каждый элемент праздника, будь то выбор блюд или флористическое оформление, несет в себе символы удачи, процветания и плодородия.

АВГУСТ

## День матери

**Где:** по всему Таиланду  
**Когда:** 12 августа

Важнейший национальный праздник Таиланда, День матери, приурочен ко дню рождения всеобщей любимицы — королевы Сирикит. В этот день весь Таиланд погружается в веселые празднества, устраиваются различные музыкальные фестивали, спортивные мероприятия, концерты и выставки. Традиционно считается, что все замыслы, осуществленные в этот день, будут иметь успех. Поэтому 12 августа проходят различные презентации и открытия.

В этот день матерям принято дарить сувениры, украшенные жасмином — символом материнской любви и бескорыстности, плести с ним гирлянды и венки.

Вечером в королевском саду проводится торжественная церемония, зажигаются сотни свечей в знак благодарности, тем самым, выражая самые светлые чувства её Величеству. Выразить почтение царственной особе может каждый желающий, надев одежду с голубым оттенком, ведь голубой — цвет королевской семьи.





АВГУСТ-СЕНТЯБРЬ

## Фестиваль ГОЛОДНЫХ ДУХОВ

**Где:** Таиланд, о. Пхукет, рынок на улице Ранонг  
**Когда:** конец августа–начало сентября

Фестиваль Пхо То (Por Tor Festival) или фестиваль голодных духов — важное событие для этнических китайцев, проживающих на Пхукете. Он приходится на пятнадцатую ночь седьмого лунного месяца, когда, согласно поверьям, мир живых и мир мертвых открыты друг другу.

В основе фестиваля лежит китайская традиция культа предков, в которой сыновняя почитательность потомков распространяется на их предков даже после смерти последних. В дни фестиваля на алтари возлагается специальная еда, цветы и свечи.

Рынок, расположенный на улице Ранонг, в эти дни красочно оформлен и предлагает интересные мероприятия с полудня до полуночи, включая традиционную церемонию награждения, парады, танцы львов, магические шоу, живые концерты, кабаре и многие другие сценические шоу.



НОЯБРЬ

## Лой Кратонг

**Где:** по всему Таиланду  
**Когда:** ноябрь

Невероятно красивый праздник Лой Кратонг (Loi Kratong) отмечается каждый год по всему Таиланду в ночь на двенадцатую полную луну. Подготовка к празднику начинается накануне — тайцы создают красочные кратонги — лодочки из банановых листьев, украшенных цветами и фруктами. Некоторые из кратонгов представляют собой настоящие произведения искусства, демонстрирующие мастерство тайских рукодельниц. Вечером, с наступлением темноты, люди берут свои кратонги и направляются к берегу реки или моря, чтобы выразить свое почтение и благодарность Матери Воде — кормилице и покровительнице всех живущих на земле людей. А еще тайцы верят, что опущенные на воду кратонги соединяют сердца любящих людей и в следующей жизни.

Ночью небо озаряется фейерверками, повсюду слышится пение, ввысь устремляются тысячи и тысячи небесных фонариков, напоминающих яркие звезды, которые уносят с собой самые заветные желания людей...



ОКТАБРЬ-НОЯБРЬ

## Вегетарианский фестиваль

**Где:** по всему Пхукету  
**Когда:** октябрь–ноябрь



В Таиланде, на острове Пхукет, в октябре-ноябре проходит ежегодный Вегетарианский фестиваль (Phuket Vegetarian Festival). Как и следует из названия, повсюду продается вегетарианская еда, а все участники действия облачаются в белые одежды. Своей популярностью фестиваль обязан традиции местных жителей подвергать себя самым изощренным пыткам.

Проходя по городу, участники шествий демонстрируют умопомрачительные акты нанесения телесных повреждений, прорезая себе щеки или прогуливаясь босиком по раскалённым докрасна углям. Многие из них впадают в трансное состояние и практически не ощущают боли. Они верят, что нанесение увечий обеспечит им милость богов.

Атмосферу праздника подогревают многочисленные взрывы петард, а в шествиях принимает участие большая часть населения острова.

Несмотря на то, что фестиваль является одним из самых красочных зрелищ в мире, власти Таиланда рекомендуют туристам со слабой нервной системой воздержаться от его посещения.

ДЕКАБРЬ

## Королевская регата на Пхукете

**Где:** Таиланд, о. Пхукет, пляж Ката  
**Когда:** начало декабря

Королевская регата традиционно проходит в начале декабря. Впервые регата состоялась в 1987 году и с тех пор стала одним из ключевых событий Пхукета. Сегодня это не просто спортивное событие, а грандиозное светское мероприятие, о котором знают почти все серьезные яхтсмены. Каждую яхту представляет экипаж из нескольких человек, а также группа поддержки, поэтому мероприятие превращается в большую международную яхтенную «тусовку», в которой легко завязываются дружеские и деловые отношения.

В течение недели, пока проходят соревнования, Пхукет гудит от множества вечеринок, встреч и концертов. В регате принимают участие яхтсмены из разных стран: Германии, Китая, Австралии, Новой Зеландии и др., а завершается она Королевской церемонией награждения и грандиозным гала-ужином.







*Только представьте себе, что на земле есть народы, для которых состояние неторопливости, спокойствия и удовольствия — это принцип жизни и основная черта национального характера. Эти счастливицы живут и наслаждаются жизнью в Таиланде!*

# ФОРМУЛА

счастья

*Текст: Ганна Ролинска*



В КАКУЮ БЫ СТРАНУ ВЫ НИ ПРИЕХАЛИ ОТДЫХАТЬ, ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА — МАКСИМАЛЬНО РАССЛАБИТЬСЯ, ОТРЕШИТЬСЯ ОТ ПОВСЕДНЕВНЫХ ЗАБОТ И ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ КАЖДОЙ МЕЛОЧИ. МНОГИЕ ИЗ ОТДЫХАЮЩИХ СТАНОВЯТСЯ ДОБРЕЕ, ТЕРПИМЕЕ, ГАРМОНИЧНЕЕ — И ВСЕ ЭТО БЛАГОДАря ЦЕЛЕБНЫМ СВОЙСТВАМ ОТДЫХА!





Многие приезжие считают, что своими действиями местные жители демонстрируют лень и недалекость, а от того сильно раздражаются, когда тайцы не торопятся выполнять что-либо по первому требованию. Однако большинству нетерпеливых представителей западной цивилизации стоит поучиться у жителей Востока древней мудрости и взять ее принципы на вооружение.

Такие попытки предпринимались еще во времена Античности, когда одна из древнегреческих философских школ воспевала наслаждение и удовольствие, как высший жизненный принцип. Но они были превратно поняты, и как тайцы, прослыли «ленивыми прожигателями жизни».

На самом деле, принцип удовольствия, обозначающийся в Таиланде словами «санук» (душевный комфорт) и «сабай» (телесный комфорт) представляет собой не что иное, как стремление избавиться от страдания, неудовольствия, дискомфорта и т.д. Согласитесь, что в этом смысле все люди стремятся достичь тайского состояния «санук-сабай». Только в отличие от носителей западного менталитета, тайцы не просто стремятся достичь состояния удовольствия, а практически всегда пребывают в нем. Если же их что-то выбивает из равновесия, они используют все возможные ухищрения, чтобы вернуться в свое блаженное состояние.

В качестве яркого примера к вышесказанному, могу поведать маленькую историю. Одному отдыхающему после полуночи срочно понадобился пароль для подключения к Wi-Fi, для чего он позвонил на стойку регистрации курорта. Конечно, тайский сотрудник, пребывающий в

своем «санук-сабае», взял трубку не с первого раза, а лишь после пятого или шестого звонка. Но разговор получился непродолжительным, поскольку на просьбу предоставить пароль, постоялец получил очень вежливый, но лаконичный ответ: «Извините, я сплю». Конечно, клиент всегда прав, но тайцы скорее потеряют работу, чем позволят побеспокоить себя и вывести из состояния «санук-сабая». Никакое материальное вознаграждение не удержит тайца на работе, если она не приносит ему удовольствие и мешает пребывать в душевном и физическом комфорте. Возможно, именно поэтому большинство жителей Королевства обладает потрясающей способностью быть счастливыми и без денег.

Тонкий вкус и чрезмерная тяга японцев к эстетике известна всему миру. Способность получать неизмеримое удовольствие от созерцания идеально написанного иероглифа, возведена у них в крайнюю степень. Однако любовь ко всему прекрасному присуща не только японцам, но и жителям современного Таиланда, для чего в тайском языке образовалось специальное слово «суай».

Вероятно, повышенная чувствительность к прекрасному сформировалась благодаря потрясающей по красоте природе, повсеместно окружающей население Юго-Восточной Азии. Изумрудные джунгли, расцвеченные яркими цветущими лианами, чистейшая бирюзовая вода моря, омывающая белоснежные пляжи, не смогли оставить равнодушными жителей этих сказочных мест. Очень органично вписываются в пейзаж и тайские храмы, похожие на шкатулки, инкрустированные драгоценными камнями. А внутри храмов,



«Санук» и «сабай» — то, на чем строится жизнь тайского народа. Если на работе даят, дают чрезмерную нагрузку, повышают голос — это уже не «санук» и работать там незачем. Пропустили по какой-то причине обед — все, не «сабай». Вся жизнь должна быть сплошным «санук-сабаем» или это не жизнь!

домов и автомобилей тайцы, по мере сил и возможностей, окружают себя разнообразными красивыми вещами. Они стараются быть очень опрятными, и не только встречают, но и провожают человека «по одежке». Если вы не хотите испортить о себе впечатление, то одевайтесь соответствующе!

Вы никогда не услышите от тайца замечание и не поймете своего промаха, даже допустив его. Причина тому «супхап» — вежливость, культивируемая в маленьких жителях Таиланда с раннего детства. Вам крайне вежливо будут помогать, но и отказывать тоже не менее вежливо, с обезоруживающей фирменной тайской улыбкой. Следует помнить, что Таиланд никогда не был колонией ни одной из западных стран. Поэтому ошибочно приписывать тайским жителям преклонение перед «белым человеком» — просто они приветливые, гостеприимные и доброжелательные люди. Тайцы совершенно не терпят повышенных тонов в разговоре, споров, ссор, конфликтов, предпочитают подождать, пока их западный собеседник выпустит пар и успокоится.

Пожалуй, загадка популярности Таиланда, как туристического направления, кроется не только в наличии невероятных ландшафтов, но и в душевной красоте местных жителей, которые с неизменной улыбкой, радушно встречают гостей в своей древней стране. Каждому, кто провел хотя бы небольшую часть времени в Таиланде, невольно передаются важные составляющие человеческого счастья: «санук», «сабай», «суай» и «супхап». Эти нехитрые жизненные принципы обязательно приведут вас к гармонии с окружа-

ющим миром. Будьте вежливы и спокойны, и вы почувствуете, как постепенно меняется отношение к вам других людей. Окружайте свое пространство радующими глаз вещами, и вы начнете замечать красоту, увидев ее в невзрачном весеннем цветке, пробивающемся сквозь тающий снег. Стремитесь избегать дискомфорта, проблем, страданий, соблюдая при этом меру, и не превращая удовольствие в культ. Не это ли настоящая формула счастья, которую вывели восточные мудрецы в глубокой древности и которая актуальна по сегодняшний день?.. //

Тайцы обладают совершенно потрясающей способностью чувствовать себя счастливыми, даже не имея много денег.

Любовь к детям в Таиланде не знает границ! Детей обожают, балуют, ласкают и уделяют им невероятное количество внимания! Тайцы совершенно уверены: дети — это счастье!





# Возврат налога при выезде из страны

Текст: Ганна Ролинска

Наряду с походами на пляж, поездками на экскурсии и ужинами в ресторанах, обязательным пунктом, а иногда и «гвоздем программы» для наших путешественников остается шопинг.



**ВЕРНИТЕ  
7%  
ОТ СДЕЛАННЫХ  
В ТАИЛАНДЕ  
ПОКУПОК!**



История шопомании уходит корнями вглубь 1980-х и 1990-х годов, когда основным критерием ценности поездки за границу была возможность «отовариться» и привезти на Родину дефицитные товары.

Сегодня для шопинга отводится специальный день в конце отдыха. Мужчины стараются пережить его мужественно, а дамы готовятся к сложному ритуалу похода по европейским бутикам или восточным базарам уже накануне. С развитием туристической индустрии в большинстве стран стала осуществляться одна привлекательная, но несколько запутанная процедура — возврат суммы налога на добавленную стоимость иностранным гражданам при выезде из страны.

В Таиланде Tax Free называют еще VAT Refund. Налог возвращается за товар, приобретенный не ранее, чем за 60 дней до пересечения границы. Процедура возврата средств в аэропорту длится порядка 20 минут, поэтому лучше заложить это время заранее.

По сути, это возможность получить дополнительную скидку на тот или иной товар, не торгуясь с продавцом. Для того чтобы шопинг стал приятным не только с эстетической, но и с финансовой точки зрения, следует запомнить несколько правил и советов Tax Free (такс-фри).

**1 Уже на входе в магазин обратите внимание на специальную наклейку, оповещающую покупателей об участии магазина в системе Tax Free (VAT Refund).** Имейте в виду, далеко не каждый продавец проявит инициативу и предложит оформить документ на возврат налога. Не стесняйтесь уточнить у продавца, какова минимальная сумма, с которой возвращается налог; какой процент будет возвращен (в Таиланде это 7%), а также попросить оформить все необходимые бумаги после совершения покупки. Для получения квитанции Tax Free необходимо иметь паспорт или его копию, а во время процедуры возврата денег в аэропорту, нужно предъявить купленную вещь, паспорт и квитанцию Tax Free. Важно (!), чтобы дата на чеках и выданной квитанции совпадала, т.е. покупка и оформление товара должны быть произведены в один день, в обратном случае, деньги возвращены не будут.

**2 Каждый аэропорт имеет отличную от других внутреннюю структуру, поэтому бывает достаточно трудно найти там пункт таможенного контроля и кассу выдачи денег.** Некоторые туристы улетают, так и не вернув положенный налог просто потому, что не смогли найти искомое место. Не забудьте захватить с собой из магазина специальную памятку с инструкциями и планом аэропорта, где указано местоположение пункта Tax Free.

**3 Существуют определенные ограничения на возврат налога.** Покупки должны быть сделаны в один день и в одном магазине на сумму от 2000 бат. Вы не сможете предъявить пачку чеков, накопленных за все время отдыха и рассчитывать, что все они будут учтены.

**4 Не забывайте, что зачастую таможенный офицер требует предъявить вещи, купленные с расчетом на возврат налога.** Они должны быть абсолютно новыми, с ярлыками (пломбами) на пакете. Имейте в виду, что регистрацию на рейс нужно пройти до того, как обращаться в Tax Free, поэтому возьмите пакеты с вещами в ручную кладь.



Предельно внимательно заполняйте документ VAT refund form — одна небольшая ошибка и вам ничего не вернут. Получить возврат налога можно только в международных аэропортах Таиланда: Бангкока, Пхукета и Паттайи.

## СУЩЕСТВУЕТ ТРИ СПОСОБА ПОЛУЧЕНИЯ ДЕНЕГ:



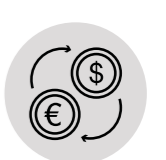
**НАЛИЧНЫМИ В МЕСТНОЙ ВАЛЮТЕ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В КАССЕ TAX FREE, ОБОЗНАЧЕННОЙ КАК GLOBAL REFUND.**

Если вам предложат возврат в долларах или рублях, будьте готовы к тому, что за это возьмут комиссию, как за любую операцию по обмену валюты.



**НАЛИЧНЫМИ ПО ПРИЛЕТУ ДОМОЙ, В ОДНОМ ИЗ БАНКОВ, СОТРУДНИЧАЮЩИХ С СИСТЕМОЙ GLOBAL REFUND.**

Список банков можно найти на сайте [www.globalrefund.com](http://www.globalrefund.com). На выплату в банках также будет наложена комиссия.



**ПЕРЕВОДОМ НА СЧЕТ, ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО ВПИСАТЬ НОМЕР СЧЕТА В КВИТАНЦИЮ TAX FREE.**

В этом случае сумма будет переведена на банковский счет в течение пяти недель.



Описанные нами нехитрые правила помогут существенно сэкономить на покупках. Главное, не терять голову во время походов по магазинам и бережно хранить все чеки и документы, сопровождающие купленный товар. Желаем приятного шопинга! //



ВОТ И НАСТУПАЕТ ДОЛГОЖДАННОЕ ВРЕМЯ  
ОТПУСКА! НО ДАЖЕ МЫСЛЬ О ЛАСКОВОМ  
МОРЕ И ГОРЯЧЕМ СОЛНЦЕ МЕРКНЕТ НА  
ФОНЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ПРОВЕСТИ НЕСКОЛЬКО  
ЧАСОВ В САМОЛЕТЕ С РЕБЕНКОМ...

# ЧЕМ

## ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА В САМОЛЕТЕ

При правильной организации полет с юным путешественником — не такое хлопотное мероприятие, чтобы отказаться от поездок в дальние страны. Чем же занять ребенка в самолете, чтобы полет не принес неудобств вам, окружающим и ему самому?

Текст: Алена Раковская

Предположим, ваш малыш пока что может путешествовать без отдельного места, то есть, он младше двух лет. Он будет счастлив самым простым играм. Используйте пальчиковые и мало-подвижные игры (приседания, хлопки в ладоши). Исследуйте с ребенком пространство: огоньки, ремни безопасности, шторка на иллюминаторе, которую можно опускать и поднимать, откидной столик — все это способно надолго увлечь кроху.

В карман впереди стоящего кресла можно спрятать различные по материалу и фактуре предметы: шнурки, лоскутки ткани, полоски бумаги, ленточки. Малыш будет занят, вытягивая их за торчащие кончики. А когда он все достанет, можно

будет рвать на кусочки бумагу или салфетки и складывать их в заранее подготовленный пакет. Приобретите для перелета новую игрушку и организуйте игровую площадку на откидном столике.

Детям старше двух лет предоставляется отдельное кресло в самолете. В этом случае у вас есть больше возможностей организовать интересные игры в полете. Прежде всего, объясните ребенку правила поведения в полете. Причем, лучше подействует не нудное перечисление «что можно, а что нельзя», а какая-нибудь волшебная история, которую вы придумаете. Главное, чтобы ваш ребенок усвоил, что нельзя бегать по салону и вставать с кресла, когда вздумается.



Еда в самолете — один из самых ожидаемых моментов полета, когда самые заурядные блюда кажутся необычными и вкусными. Дети, которых сложно уговорить съесть что-то дома, в самолете сметают все без особых уговоров.

Крупные авиакомпании предлагают специальные меню для маленьких пассажиров: младенческое (до двух лет) и для детей постарше (от двух до 11 лет). При желании дети могут получить обычное питание, как у родителей.



Некоторые авиакомпании предлагают на борту специальное детское питание, упакованное в забавные коробочки; игрушки, книжки-раскраски, развлечения, мультфильмы. Однако не стоит рассчитывать лишь на фантазию и щедрость перевозчика, лучше позаботиться о досуге своего ребенка заранее.

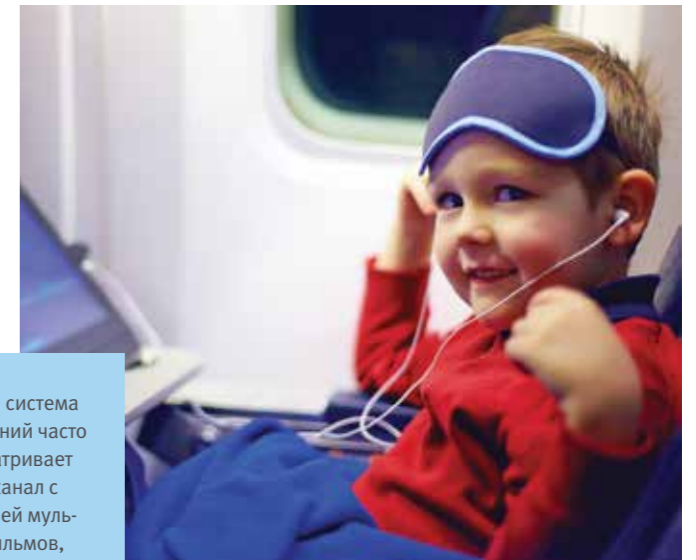
Когда погаснут таблички «пристегнуть ремни», можно походить с малышом по самолету. Поздороваться и познакомиться с другими детьми. А там подойдет и время обеда, который можно превратить в чудесную игру. После еды, из контейнеров, которые остались чистыми, можно сооружать крепости, пирамиды и звездолеты на столике. ►





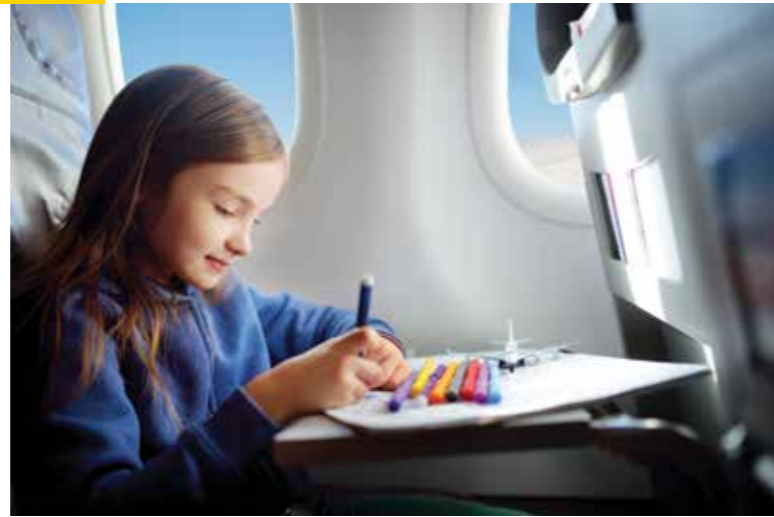
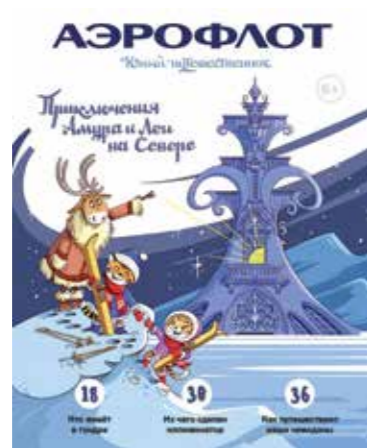


На всех рейсах «Аэрофлота», независимо от класса, дети от трех до 11 лет получают специальные наборы, которые призваны занять маленьких путешественников на время полета. Что в них находится — всегда сюрприз!



Бортовая система развлечений часто предусматривает детский канал с коллекцией мультфильмов, фильмов, музыки, игр и даже аудиокниг.

Вместе с подарочным набором дети получают детский бортовой журнал, который по задумке должен увлечь их на несколько часов. Занятый ребенок не будет скучать, а значит, беспокоить других пассажиров. Помимо «Аэрофлота» такие журналы выпускают Emirates, Lufthansa, Virgin Atlantic Airways и др.



Удивительное развлечение предлагает авиакомпания Emirates. Переключившись на внешние камеры канала Airshow, можно увидеть взлет и посадку самолета с места пилота, понаблюдать за перемещением судна на динамической карте и полюбоваться проплывающими внизу пейзажами.

Затем можно перейти к развлечениям, которые вы подготовили для полета. В современном мире первенство среди развлекающих занятий принадлежит гаджетам: планшетами, ноутбукам, телефонам — всему тому, на чем можно показать фильм или мультфильм, заняв ребенка на час-полтора. Не отстают и PSP — игровые портативные устройства. Аудиокнига — тоже неплохой способ отвлечь ребенка. Чем еще можно занять ребенка в самолете, если вы не хотите, чтобы он два часа подряд смотрел мультфильмы? Чтобы малыш как-то размялся, можно позволить ему поиграть в мини-шарады. Стоя и сидя в кресле, он может изображать животных, предметы и профессии, а вы должны отгадать. Еще в самолете «на ура» идут ролевые игры. Можно поиграть в парикмахерскую или взять набор доктора.

Возьмите с собой блокнот или тетрадь для рисования и набор фломастеров. А если традиционное рисование не очень увлекает малыша, удивите его магнитной или пластиковой доской, где можно рисовать и тут же стирать.

Несколько небольших книжек также развлекут ребенка во время полета. Желательно, чтобы они были его любимыми или совсем новыми. Годятся книжки с обилием картинок и подписями, например, детские энциклопедии. Их можно открывать на любой странице и по ним рассказывать малышу истории. Чудесно подойдут книжки с многоцветными наклейками или просто наклейки и тетрадь. Можно купить наборы, чтобы создавать целые рассказы. Отличное средство справиться с капризами — запастись несколькими новыми игрушками и выдавать их ребенку через некоторые промежутки времени. Учтите, что игрушечные пистолеты, ножички и прочее пластмассовое оружие придется сдать в багаж.

Можно взять с собой крупные пазлы, наборы для детского моделирования и прочие интересные комплекты игр. Избегайте конструкторов с обилием мелких деталей — половину вы точно оставите под креслом!

Можно сотворить оригами, только заранее изучите то, как делаются разные фигуры.

А что делать, если под рукой ничего нет? С детьми школьного возраста можно поиграть в слова. Оговаривается тема: животные, растения, мультяшные герои или, как в классическом варианте, города. Также можно загадать любое слово, а задача соперника угадать его, задавая разнообразные вопросы. Обычно дети в восторге от этой игры.

Еще одна игра, которая вам пригодится, называется «Продолжи мою историю». Суть игры в том, что вы начинаете свой рассказ, а затем передаете эстафету ребенку, который должен продолжить историю, и так по кругу.

Пусть ребенок потренируется говорить с закрытым ртом. А вы попробуйте угадать, что он пытается произнести. Затем поменяйтесь. Игра получается очень забавной.

Секрет успешного полета с детьми кроется в разнообразии. Важно менять развлечения, не закливаясь на одном, чередуя их с перерывами на сон и обед. Так и пройдет большая часть путешествия.

Как итог, с малышом летать не так страшно, как кажется. В пути он познает все новое и интересное, а его контакт с родителями станет прочнее. Счастливого полета! //





# Юлия Иванова: «Тут кипит жизнь!»

ЮЛИЯ ИВАНОВА – ГЛАВА РУССКОЙ ЛИНИИ НА ПХУКЕТЕ – ФЛАГМАНСКОМ НАПРАВЛЕНИИ КЛУБА ABSOLUTE. ОБЛАДАЯ БОЛЬШИМ ОПЫТОМ «ТАЙСКОЙ» ЖИЗНИ И РАБОТЫ В ИНДУСТРИИ КЛУБНОГО ОТДЫХА, ОНА ДЕЛИТСЯ ВНУТРЕННИМ ВЗГЛЯДОМ НА ЖИЗНЬ В ТАИЛАНДЕ, РАССКАЗЫВАЕТ О СВОИХ ЛЮБИМЫХ МЕСТАХ НА ПХУКЕТЕ И РАСКРЫВАЕТ СЕКРЕТ ПОПУЛЯРНОСТИ БРЕНДА ABSOLUTE WORLD GROUP НА ГЛАВНОМ КУРОРТЕ КОРОЛЕВСТВА УЛЫБОК.

— **Здравствуйте, Юлия. Расскажите нашим читателям о себе: как Вы пришли в Клубный Отдых, и с чего началась Ваша карьера в Absolute?**

— Я пришла в компанию самым необычным образом, не зная ничего об этом бизнесе, это было спонтанное решение — перевернуть жизнь с ног на голову! Наверное, такие решение люди принимают, когда обстоятельства приводят к определенному порогу, за который, как говорится, «выше не прыгнуть» и надо что-то менять, дать себе толчок. Первым направлением, куда я приехала, была Турция. Приехала я туда в качестве офис-менеджера направления. Все постигала сразу, уходить из офиса приходилось каждый день в 23.00-00.00 ночи. Но зато я узнала о внутренних процессах всё, так как пришлось самой выстраивать логические цепочки «что и зачем». Сразу скажу, что мне очень повезло с коллективом. Люди, окружавшие меня, знали этот бизнес не один год, поэтому я впитала очень много полезной для себя информации у профессионалов. До позиции руководителя направления я прошла все этапы административной работы, какие вообще возможны в компании. Одно время я сочетала четыре вида работы. Было трудно, но это было большим развитием, и эти знания очень помогают до сих пор.

**Я сама такой человек: в первую очередь, чтобы всем было хорошо, а потом уже я сама**

Мне довелось поработать на многих направлениях: в Турции, Паттайе, на Пхукете, Бали, в Барселоне, Малаге, Карловых Варах. И я горжусь тем, что активно участвовала в становлении новых направлений Клуба Absolute: Барселоны в 2010 году, Бали в 2012 и Чехии в 2013.

— **По какому принципу была сформирована Ваша команда, какие люди работают сегодня под Вашим руководством на Пхукете?**

— Формирование команды, пожалуй, самый интересный и важный процесс. Это то, что я делаю всегда с большим удовольствием! Команду мало собрать, ее нужно именно сформировать! Для меня формирование происходит под девизом «один за всех и все за одного». Я сама такой человек: в первую очередь, чтобы всем было хорошо, а потом уже я сама. Я считаю, только в этом случае все, кто рядом с тобой, будут работать, как один организм, дышать и двигаться в одном ритме. Только тогда, если кто-то споткнется, ему коллеги тут же подставят плечо. Конечно, не всегда новые люди приходят и вписываются в этот процесс и ритм, а ритм у нас высокий.

К слову, мне иногда коллеги говорят: «Юля, когда уже Вы в отпуск уйдете?!», так как мне всегда что-то нужно сделать «еще лучше и еще быстрее». Думаю, мой перфекционизм в данном вопросе не всегда нужен, но что тут поделать?.. Моим подчиненным приходится либо БЫТЬ, либо НЕ БЫТЬ. Поэтому, если говорить о консультантах, которые работают рядом со мной давно, они похожи на меня в одном: «делать свою работу хорошо либо не делать ее вообще». А в остальном, у меня на линии совершенно разного типажа люди! ▶





## Всем, кто захочет попробовать свои силы у меня в команде, нужно любить людей во всех их проявлениях...

### — Какой человек никогда не сможет прижиться в Вашем коллективе?

— Знаете, я иногда думаю, если бы я была разведчиком, то выбить из меня показания можно было бы, поместив в одну комнату с «глупостью» на сутки. И в этой шутке есть доля истины. Но если серьезнее, занудам и лентяям ну никак долго не продержаться! А также, пожалуй, интриганам, социопатам, невеждам, прочитавшим всего две книжки в жизни, унылым плаксам и эгоистам. Вот такой наборчик! Так что всем, кто захочет попробовать свои силы у меня в команде, нужно любить людей во всех их проявлениях, уважать коллег, быть развитым и стремиться к развитию, быстро думать и обладать фантазией, быть веселым и жизнелюбивым, а также чуточку альтруистичным.

### — Можете поделиться какой-нибудь интересной историей из жизни Вашей команды?

— Я расскажу о том, как решение руководителя направления может поменять судьбу человека! И так, у меня в команде работала девушка-консультант Катя Веселова. Перед началом зимнего сезона она даже и не мечтала, что попадет на Пхукет, однако, внутренний голос мне сказал: «ты должна

ее взять»! Прилетела к нам Катя с большим желанием работать, отложив все вопросы о личном счастье на «когда-нибудь, потом». Перед началом очередной рабочей недели я, проводя анализ приезжающих, увидела, что к нам летит семья Владельцев из Беларуси, к которым на Пхукет приезжает сын из Америки. Семья решила момент долгожданной встречи совместить с отдыхом. Я сразу как-то решила для себя, что консультантом будет обязательно Катя. Еще не видя людей, я очень настойчиво объяснила девушке, что она должна обязательно познакомиться с сыном Владельцев. Зачем и почему — я сама не вполне понимала, но очень настаивала.

В общем, через месяц после знакомства, наша Катя пришла и объявила, что выходит замуж и уезжает жить в США! Долго мы бились над получением ее визы в Америку, так как это дело не простое. Но, в итоге, это теперь очень счастливая пара! Если бы я сделала иной выбор, ничего бы этого не случилось. Вот так бывает, когда, казалось бы, простое решение может в корне изменить жизнь!

### — Очень романтичная и мотивирующая история! Но вернемся к Пхукету. Какое впечатление производит он на человека, впервые приехавшего сюда?

— Если речь о моем личном первом впечатлении, то примерно через два дня нахождения в Таиланде, я думала, что умру от жары и голода! (смеется) Это было в 2007 году. Теперь же я очень люблю тайскую кухню и не понимаю, как она может не нравиться людям!

Но если абстрагироваться от меня лично, то первая реакция будет на непривычную европейцам влажность. Воздух тут другой. Кстати, женщинам на заметку: за счет высокой влажности ваша кожа не будет требовать увлажняющих кремов вообще! Молодость тут возвращается на глазах.

Далее, будет реакция на непривычные запахи. Я бы сказала, что у нас «сладкий» воздух за счет того, что пищу, куда добавляют много специй, во многих местах готовят прямо на улице.

Потом, в супермаркете, глаза будут непривычно разбегаться. Это совершенно иные продукты, невероятные разнообразные на цвет и вид. Тут же захочется все купить и попробовать! В первый раз мои ребята обязательно будут сопровождать своих отдыхающих! Они покажут, что нужно купить и где, чтобы не попасться на удочку мерчендайзеров!

Ну и конечно, будет много открытий в плане вкусовых ощущений. Сразу скажу: чтобы не испортить себе впечатление о Таиланде, нужно первый раз попробовать тайскую кухню в «правильном месте». Это любовь навсегда!

### — За что туристы любят Таиланд и что привлекает в нем лично Вас?

— Я бы изменила немного вопрос: за что туристы любят не Таиланд, в целом, а Пхукет. Это одно из немногих туристических направлений, где комфортно круглый год. Да-да! Именно круглый год, а не так, как пытаются представить ситуацию сотрудники туристических агентств, которым выгоднее, чтобы туристы летом поехали в Черногорию. Каждый выбирает для себя, чем он хочет заняться на Пхукете в этот раз. Если вы хотите много пляжного и морского отдыха — это должна быть осень-зима, весна. Если вы хотите более спокойной температуры воздуха, сочетания водных процедур и поездок вглубь острова — это весна-лето.

А также важная новость: в 2018 году Пхукет стал единственным направлением Absolute, где прямо на курорте был открыт большой оздоровительный спа-центр. Тут можно сделать не только спа-процедуры, но и пройти специальные программы омоложения и оздоровления. Со следующего года можно будет целенаправленно приехать к нам и совершить перезагрузку всего организма. Я считаю это большим прорывом! Для этого приезжать на Пхукет можно будет в любое удобное время, 365 дней в году.

А еще скажу, что отдых не может восприниматься только с точки зрения качества курорта, особенностей страны и т.д. Большая доля впечатлений от Пхукета будет зависеть от нас, от моих консультантов и меня лично. Именно мы создаем желание возвращаться сюда еще и еще. По крайней мере, мы стараемся сделать так, чтобы люди до слез не хотели уезжать домой, и начинали сразу же думать о следующей поездке на Пхукет!

### — Без чего не может обойтись полноценный отдых на Пхукете?

— Для того чтобы почувствовать ГДЕ находишься, нужно обязательно увидеть национальные парки Пхукета. И это не только морские парки, как принято считать. Именно там остро ощущается энергетика нашего острова. На самом деле, Пхукет поверхностно воспринимается как очень шумное место, но если, прислушавшись к нашим советам, отъехать от привычных туристических троп чуть дальше, можно ощутить, как «каждая клеточка организма начинает улыбаться».

### — Расскажите о своем любимом месте на острове.

— Мое любимое место — это офис! Тут кипит жизнь. Но если серьезнее, то мне нравится бывать в заповеднике Khao Nayk National Park. Это совсем не туристическое место, о котором мало кто знает. Там расположен трехкилометровый, абсолютно девственный пляж с белым нетронутым песком и чистой водой. Твоей соседкой по пляжу может оказаться, например, цапля, которая не понимает, что тебя нужно бояться и может гулять по берегу рядом, высматривая рыбешку. Так как моя работа связана с непрерывным общением 24 часа в сутки, а там почти нет интернета, можно официально побыть в тишине и послушать себя. А проголодавшись, доехать до ближайшего тайского ресторанчика прямо на пляже, где приготовят свежайшую рыбу или морепродукты.

Еще мы с ребятами любим собраться в маленьком семейном итальянском ресторанчике, где невероятно вкусно и душевно! Хозяин всегда готов предложить нам особенные блюда, которые делает только для нас, как завсегда, а также сам готовит итальянский сыр. Это потрясающе, скажу вам! Вокруг сидят экспаты из Италии, и я переносюсь в Европу, будучи в Азии.

## Знаете ли вы, что у тайцев уровень эндорфина (гормона счастья) в крови гораздо выше, чем у европейцев?!

### — Юля, что Вы думаете о тайцах, какие они и как складываются взаимоотношения с ними внутри компании?

— Я не буду приводить общепринятые факты, наверное. Но знаете ли вы, что у тайцев уровень эндорфина (гормона счастья) в крови гораздо выше, чем у европейцев?! Почему? Потому что тайцы радуются всему и всегда. Просто так. Буддизм воспитывает у них, если можно так выразиться, несколько отрешенное отношение к проблемам. Воспитывает сочувствие к чужому настроению, к каким-то недомоганиям. Они очень заботливы и искренне пытаются помочь. У тайцев нет культуры «проблемы», они не осложняют себе жизнь стремлением к накоплению благ. ►



Команда русской линии Клуба Absolute (о. Пхукет) во главе с Юлией Ивановой



А вот если тайцы веселятся, то это просто безудержно! Они по-хорошему очень похожи на детей, и у меня вызывают умиление. Если таец с тобой подружился, то каждый раз встречая тебя, он будет преподносить маленький подарочек. Но на Пхукете живут не только тайцы, тут много филиппинцев, бирманцев, непальцев, индусов, арабов и других. В общем, у нас большой интернациональный остров.

Тайцы на Пхукете отличаются от тайцев материковых. Так как это остров, тут большая часть местного населения сосредоточена в туристической зоне. Поэтому, чтобы получить работу с туристами, они проходят массу различных курсов и очень неплохо говорят по-английски, что дает им возможность впитывать культуру различных стран быстрее.

Руководство компании старается сблизить сотрудников-тайцев с нами, европейцами, чтобы мы перестали быть для них чужими, чтобы они увидели, что мы точно так же умеем веселиться, что у нас есть доброта, простота, что мы умеем дружить и уважительно к ним относимся. Для этого на Пхукете постоянно проводятся различные мероприятия, например, устраиваются «Веселые старты» или вот недавно была совместная игра в боулинг, где мы делились на смешанные команды и азартно соревновались. Это на самом деле очень помогает почувствовать, что все мы в Absolute являемся единым целым!

## Русские туристы, как и все остальные, очень любимы на острове

— В последнее время в отечественных СМИ все чаще стали писать о том, что в Таиланде изменилось отношение к русскоговорящим туристам. Так ли это? Как в действительности обстоят тайцы к нашим соотечественникам?

— Совершенная глупость. Мы всегда возмущаемся, когда читаем подобное. Русские туристы, как и все остальные, очень любимы на острове. Однако, конечно, англоязычным туристам тут легче. Русские туристы зачастую не говорят по-английски, поэтому им тяжело приходится. Пока они более или менее освоятся на острове, проходит половина отпуска и потрачено много денег впустую. Это я говорю о рядовых туристах, наши, конечно, чувствуют себя иначе.

— К чему должен быть готов турист, впервые отправляющийся в Таиланд?

— Главное, отпустить все страхи перед неизвестным! Настроиться на удовольствие от постижения другой культуры и на позитив! Единственное, к чему себя нужно подготовить, это то, что в Азии нет идеально вымощенных улиц и совершенной немецкой чистоты. Но в этом есть своя прелесть. Женщинам не нужно думать об обуви на каблучках, достаточно взять с собой шорты, майки, тапочки и

обязательно головной убор, чтобы защититься от солнца. Ну и один наряд для ужина Владельцев на курорте.

Некоторое время назад парочка моих консультантов переместилась на Кипр, и я поехала летом посмотреть, наконец, этот остров, а то все как-то руки не доходили. То есть, я стала обычной туристкой «в руках» моих ребят. И я увидела, как это происходит изнутри. Скажу честно и откровенно, безо всякой рекламы: я чувствовала себя принцессой — не успевала остыть от одного впечатления, как уже что-то новое! Я успела все увидеть за три дня, так как была ограничена во времени. Чтобы освоить тот же маршрут обычному туристу, потребовалось бы минимум две недели, плюс, время на поиск транспорта, еды, развлечений и так далее. Поэтому просто доверьтесь нам!

Прошу всех настоятельно не снимать заранее мотобайки или машины. Во-первых, в Таиланде ужесточилось законодательство по этому поводу. Нужны права для управления! И очень многие туристы платят приличные штрафы, не зная этого. Во-вторых, зачастую туристы переплачивают за эту услугу. И самое главное — это безопасность вождения, которую могут обеспечить наши консультанты на Пхукете. Они управляют личным транспортом, и у нас есть возможность организовать перемещение по острову без дополнительных сложностей.

— Юля, насколько бренд Absolute World Group известен на Пхукете?

— На Пхукете мы очень популярны! К слову, здесь штат сотрудников Absolute составляет 150 человек. Для острова это очень приличная цифра. Наши курорты находятся в самых популярных районах острова и известны, как курорты класса «люкс». Кроме того, весь парк машин компании отмечен логотипом Absolute World Group. Существует даже бутылки с питьевой водой Absolute!

Свое признание компания получила и за счет регулярно проводимых благотворительных акций. Так, у нас есть подшефный детский дом, школа, где проводятся специальные мероприятия, направленные на профессиональную ориентацию для детей старшего школьного возраста; организуются выездные праздники и дни рождения для детей, оставшихся без попечения родителей. Некоторым, наиболее талантливым школьникам, Absolute оплачивает образование в университетах и дает им путевку в благополучную жизнь.

— Как Вы считаете, почему именно Пхукет был выбран местом строительства курортов Absolute?

— У каждой уважающей себя компании есть определенная миссия. Есть она и у нас. В одном выражении ее можно обозначить как «Absolute lifestyle». Фразу можно перевести и как «совершенный образ жизни», и как «стиль жизни, предлагаемый Absolute». Игра слов. Что понимается под этим? — Мы выбираем не просто место для



Демонстрация макета курорта The Beach Samui

финансовых вложений с точки зрения инвестиций, мы хотим, чтобы в наш непростой век технологий и загрязнения окружающей среды люди могли максимально почувствовать себя в первозданной природе и ощутить энергию Земли. Мы хотим, чтобы они жили в экологически чистом месте, получали возможность жить в комфорте, накапливать здоровье и силы, быть счастливыми! Вот почему Пхукет. Это место, где еще сохранена уникальная экосистема. Воздух здесь чистейший. Например, курорт Absolute Twin Sands находится между двумя пляжами и окружен с двух сторон холмами, покрытыми лесом. То есть, микроклимат сочетает повышенное содержание кислорода, йода и микроэлементов. Также на Пхукете расположен, например, один из лучших пляжей всей Азии — Surin Beach.

Кроме того, важно не только то, чем дышишь, но и то, что ешь. На Пхукете много чего растет, а в море — много кто живет! Все самое свежее и лучшего качества. Помимо базовых потребностей, важны окружение и инфраструктура. Пхукет сочетает все необходимые атрибуты цивилизации и атмосферу релакса. Все это позволяет прогнозировать увеличивающийся с каждым годом поток туристов, что очень благотворно влияет на бизнес Absolute и индустрию Клубного Отдыха в целом.

— Какие продукты Absolute сегодня пользуются наибольшей популярностью у клиентов?

Со своей стороны я готова предложить любую помощь, и, будьте уверены, индивидуальный подход гарантирован!

— Тут все очень индивидуально. Кто-то активно отдыхает большой семьей, где есть маленькие дети, кто-то приезжает с уже взрослыми детьми. Кто-то много путешествует, но именно в Азию хотел бы приезжать снова и снова, на месяц, два, три... Некоторые сочетают путешествия с поиском мест, куда выгодно инвестировать накопления, другие только начинают свой путь. Каждый из этих людей выберет свой продукт Absolute.

Всего можно выделить три главные группы продуктов: **Absolute Vacation Club Ownership** (Клубный Отдых Absolute), **Absolute Fractional Ownership** (Долевое Совладение Absolute), **Absolute Real Estate** (Недвижимость Absolute). Все они имеют свои особенности и несут свою смысловую нагрузку: «ЗАЧЕМ?».

В двух словах объяснить не получится, но я бы всем рекомендовала начать с Клубного Отдыха, чтобы понять все аспекты и нюансы, почувствовать, как это работает, и только потом переходить на «high level» — **Долевое Совладение** и покупку недвижимости. ►



Со своей стороны я готова предложить любую помощь, и, будьте уверены, индивидуальный подход гарантирован! То, что не нужно или не подходит, я запрещаю приобретать! *(смеется)*

Многие люди, оказавшись в Таиланде, загораются идеей приобретения здесь недвижимости. Но когда начинаешь задавать им уточняющие вопросы, понимаешь, что они совершенно не знают ни законов Таиланда, ни деталей (какой тут бывает недвижимость), ни прав, ни обязанностей, существующих для иностранцев. Советую не спешить! Мы находимся внутри страны, у нас больше опыта и знаний. Воспользуйтесь ими!

— **Юля, если с Клубным Отдыхом нашим читателям все более-менее понятно, то такой продукт, как Долевое Совладение вызывает массу вопросов. Можете в двух словах разъяснить, что это?**

Многие скажут, что в кризис страшно вкладывать во что-либо. Берите пример с Absolute!

— Я скажу именно в двух словах, так как для погружения в этот продукт нам потребуется целый выпуск журнала. Это революционный продукт для Таиланда и для Азии, в целом. Базируется он на наших курортах на Пхукете и Самуи. Это продукт, который получил все ведущие награды от таких экспертов индустрии, как Overseas Property Professional, Perspective Magazine и Thailand Property, правда, впечатляет?!

В нем есть схожесть с продуктом Absolute Vacational Club Ownership (Клубный Отдых Absolute), так как его можно использовать для отдыха, и в нем есть атрибуты Real Estate (Недвижимость Absolute), что очень привлекает инвесторов. То есть, мы соединили возможности разных продуктов, чтобы удовлетворить всем пожеланиям наших клиентов. Более детальную информацию я с удовольствием расскажу во время нашей встречи на курорте.

— **Почему клиентам выгодно делать вложения в продукты Absolute именно сейчас?**

— Отвечу философски. Потому что во временном контексте все течет и изменяется, не существует ни прошлого, в которое можно вернуться, ни будущего, в которое можно прыгнуть на машине времени. Есть только ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС. Если мы сейчас не купили мороженое и не съели его, а очень хотелось, то через долю секунды наши биохимические процессы в организме изменятся, и мы уже его не так переверим. Если вы не ответили СЕЙЧАС своему будущему супругу «ДА!»

на предложение руки и сердца, а решили это сделать завтра, не факт, что его желание взять вас в жены не изменится, да и вы не передумаете. А ведь могли бы прожить счастливейшую жизнь!

А если серьезно, мы, как компания, тоже растем, движемся и меняемся. Многие скажут, что в кризис страшно вкладывать во что-либо. Берите пример с Absolute! Лучшее вложение денег — в момент кризиса. Экономика любой страны имеет волнообразный характер, сегодня все внизу, а завтра неизбежно будет подъем и волна начнет набирать силу. И ценообразование всегда очень чутко реагирует на такие изменения. То, что стоит сегодня два рубля, завтра может стоить четыре. И будет стоить четыре, если маркетологи правильно выбрали стратегию и продукт. Плюс ко всему, на примере Таиланда, вся недвижимость прибавляет в цене, в среднем, 12% ежегодно. Естественно, что на Пхукете, в Паттайе или Чиангмае — это большая разница. Поэтому пока вы можете сделать вложение — делайте его сегодня, а не через год! Пока существуют специальные программы для Владельцев — получайте их сегодня, завтра их просто не будет!

Я думаю, каждый взрослый человек отмечал, что в его жизни не раз стоял выбор минимум из двух дорог, а зачастую была и третья, и четвертая... И от каждого принятого решения жизнь меняла свое направление. Всегда лучше попробовать, чем отказаться, а потом пожалеть об этом.

Я точно знаю, что сделаю вложение в свой отдых, или инвестируя, выбор будет правильным: жизнь изменится в лучшую сторону! Мы в этом уверены, поскольку обладаем колоссальным опытом. Тот, кто мало отдыхал, начнет много путешествовать. Тот, кто боялся вкладывать деньги, основываясь на слухах или не имея достаточно информации, начнет получать дивиденды. Тот, кто хотел «дачу» за границей, о которой кто-то будет заботиться, убирать, ремонтировать, наконец, приобретет ее.

— **Что бы Вы сказали людям, которым еще только предстоит отдых с Absolute?**

— Предвкушайте свой отдых, представляйте его как можно ярче! Оставьте дома все проблемы и собирайтесь в долгожданный отпуск. Покажите мир своим детям, для них это может стать одним из самых ярких впечатлений детства! Побудьте всей семьей в другой атмосфере и найдите время для себя! На всех наших направлениях есть своя изюминка и экзотика, каждая страна будет для вас открытием. Уж мы об этом позаботимся. Мы вас любим, помните об этом!

И напоследок, есть такой небезызвестный слоган, который я немного перефразирую: «Хочешь здорово отдохнуть и правильно инвестировать — спроси меня как!». //

Беседовала: Татьяна Касимова

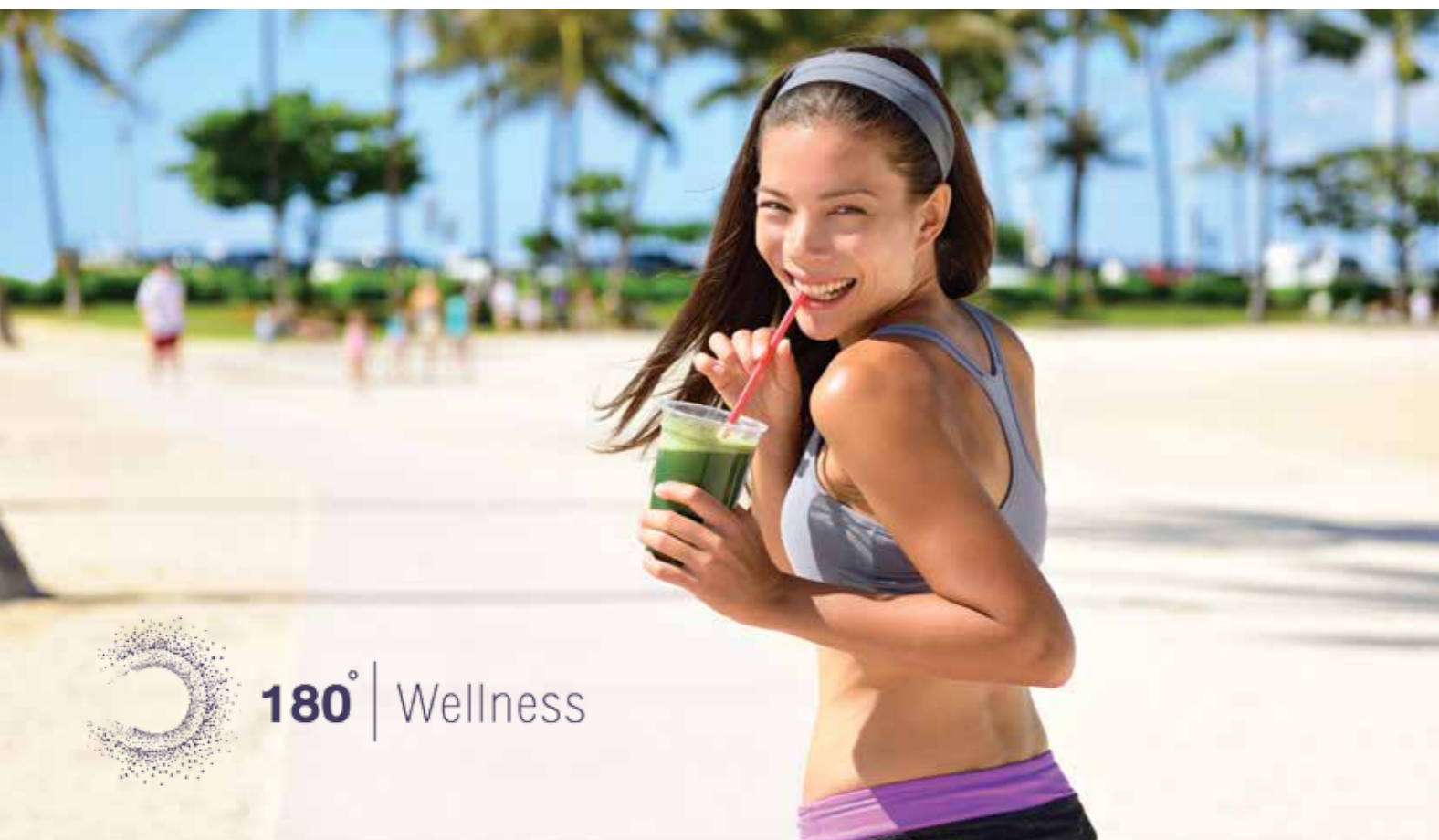
# ПЕРВОЕ, ЧТО ВЫ БУДЕТЕ ВИДЕТЬ КАЖДОЕ УТРО В ТЕЧЕНИЕ ОТДЫХА!



ЗАБРОНИРУЙТЕ РАЗМЕЩЕНИЕ  
В ABSOLUTE TWIN SANDS RESORT AND SPA ПРЯМО СЕЙЧАС!

По вопросам бронирования обращайтесь в офисы компаний «Холидей энд Тревел Сервис» (Москва), «Арго Тревел» (Хабаровск) и «Дрим Холидейс Приморье» (Владивосток)





«НЕСБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ, НЕУМЕРЕННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ, КОФЕ, ТАБАКА, ОТРАВЛЕННЫЕ ВОЗДУХ И ВОДА ГОРОДОВ, ОГРАНИЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ – ГИПОДИНАМИЯ – ПРИВОДЯТ К ВОЗНИКНОВЕНИЮ ЦЕЛОГО БУКЕТА ЗАБОЛЕВАНИЙ, СТАРЕНИЮ И СОКРАЩЕНИЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ»

*«Путеводитель по здоровью»  
Вячеслав Мельников, Леонид Головня*

# ДЕТОКС

на Пхукете

*В медицине определяют несколько стадий зашлакованности организма, причем первые — не самые страшные, даже при серьезных отравлениях токсинами человек без медицинского вмешательства способен привести свое тело в норму. Для этого нужно всего лишь очистить его, поголодать, перестать есть продукты с консервантами и ароматизаторами или переехать в экологически чистую местность. В вопросе того, что представляет собой очищение организма — детокс — нам помогает разобраться главный специалист центра 180° Wellness Spa (о. Пхукет, Таиланд) Майкл Мессу (Michael Massey).*



*Главный специалист  
центра 180° Wellness  
Spa Майкл Мессу  
(Michael Massey)*



— Майкл, расскажите о детоксе, какие программы предлагаются в центре 180° Wellness Spa?

— Мы предлагаем вниманию клиентов четыре программы детокса, от легкой до интенсивной. У нас есть подходящие программы для каждого человека, вне зависимости от возраста, выносливости, физической подготовки, гибкости и общего состояния здоровья:

## Первым шагом, конечно же, должно быть решение больше любить себя и лучше заботиться о своем теле

• **«БЛАЖЕННОСТЬ И СПА-ОЧИЩЕНИЕ» (BLISS SPA CLEANSE)** — легкая программа, включающая два часа массажа и ежедневные спа-процедуры, плюс, специальное питание.

• **«ОЧИЩЕНИЕ СОКАМИ» (JUICE CLEANSE)** — простая и доставляющая удовольствие программа, с акцентом на соках, которые обеспечивают необходимыми питательными веществами и способствуют очищению. Также включает в себя ежедневный массаж и йогу.

• **«ДЕТОКС-ОЧИЩЕНИЕ» (DETOX CLEANSE)** — эта программа помогла тысячам клиентов восстановить здоровье и получить энергию. Включает в себя йогу, массаж, чистку кишечника, обеспечение питательными веществами, ионное очищение и многое другое.

• **ЖИРОСЖИГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА КОВ (FATBURNER / KOB)** — эксклюзивная фитнес-программа, которая доступна только на Пхукете. Данная программа специально создана для того, чтобы повысить выносливость, улучшить физическую подготовку, гибкость и дать бесценный опыт.



— Для чего нужен детокс, и чем он отличается от голодания?

— Очищение организма и детоксикация предназначены для того, чтобы снизить уровень зашлакованности (концентрации токсинов) в организме и вернуть ему нормальное функционирование. Когда это происходит, тело начинает самостоятельно восстанавливаться очень быстро, сама собой возвращается жизненная сила. Голодание же в основном рассматривается, как полное прекращение употребления твердой пищи.

Детоксикация — это результат воздержания от пищи (поста). Это когда тело избавляется от накопленных токсинов. Воздержание от пищи помогает телу отдохнуть от пищеварения и использовать высвободившуюся энергию на исцеление, восстановление и поддержание здоровья. Это безопасный метод для того, чтобы вновь привести тело к естественному балансу. Воздерживаясь от пищи, вы стимулируете избыточное образование кетоновых тел (это когда тело сжигает жир, а не глюкозу), тем самым, направляя тело к здоровому сокращению веса, и улучшая липидные показатели.

— Кому бы Вы порекомендовали детокс, и в каких случаях? Существуют ли противопоказания?

— Я предлагаю всем людям старше 18 лет практиковать детоксикацию, как часть плана по поддержанию здоровья. В ситуации, когда человек имеет дело с тяжелым заболеванием, обязательно требуется консультация доктора. С другой стороны, я сам свидетель таких случаев, когда клиенты с серьезными заболеваниями (сердца, рака, диабета) достигают значительного улучшения путем прохождения оздоровительных программ, включающих в себя детоксикацию.

— С чего бы Вы рекомендовали начать процесс оздоровления?

— Первым шагом, конечно же, должно быть решение больше любить себя и лучше заботиться о своем теле. В конце концов, это единственное тело, которое у вас будет в течение этой жизни.

Во-вторых, начните с бесплатной консультации. На ней выяснится, какая программа подходит вам лучше всего с учетом ваших целей, уровня здоровья и физической формы.

В-третьих, приходите к нам в центр — вы получите незабываемый опыт, доставите себе удовольствие, получите потрясающий результат и вернитесь домой обновленным, полным энергии человеком!

— Сколько времени длится курс?

— Мы рекомендуем пятидневный курс для восстановления общего хорошего самочувствия. Если у вас особое состояние, требующее специального подхода, вполне возможно, что мы посоветуем курс длиной от 7 до 28 дней, в зависимости от личной ситуации.



Коллаборация с рестораном Blue Mango позволяет использовать в детокс-программе не только полезные, но и крайне вкусные блюда!



— Как часто стоит проходить процедуру детокса?

— Как и в случае с автомобилем, вашему телу требуется «топливо», чтобы нормально функционировать. Еще ему нужен регулярный «сервис» для высокой работоспособности. Если вы пренебрегаете обслуживанием своей машины, она становится медленной и, в конце концов, ломается. Все то же самое происходит с вашим телом. Поэтому мы рекомендуем проводить восстанавливающие процедуры хотя бы раз в год.

— Какие сопутствующие процедуры Вы можете рекомендовать для достижения максимального эффекта?

— Опять же, это зависит от каждого конкретного человека, его возраста, состояния здоровья, физической подготовки, желания достичь результата и прочего. К нам приезжают отличные специалисты, которые органично дополняют основной состав консультантов центра. Они предоставляют услуги, которые направлены на то, чтобы гармонизировать тело, ум и душу. Некоторые практикуют в области работы с телом, некоторые специализируются на ментальных процессах, а некоторые дают консультации на духовные темы. Если вам требуется одна из таких консультаций, мы расскажем о нужном специалисте или дадим к нему направление.

— Почему важно проходить процедуру детокса под присмотром профессионалов?

— Контроль профессионалов позволяет точно

## С нашей командой вы будете чувствовать себя в надежных руках

определить оптимальный объем детоксикации, поскольку каждый человек проходит через нее по-разному. Специалистами принимается решение об увеличении либо, напротив, снижении уровня программы для достижения наилучших результатов. Также они оценят необходимость дополнительного ухода, насколько он будет полезен для ваших нужд, и если он потребуется, вам его обязательно посоветуют. В дополнение, наша команда будет всегда доносить до вас информацию о текущей ситуации, с нашей командой вы будете чувствовать себя в надежных руках.

— Кто именно занимается детокс-процедурами в центре 180° Wellness Spa? Пожалуйста, можете рассказать о них?

— Детокс-программами занимаюсь лично я, Майкл Месси, и мой основной ассистент, руководитель wellness-программ, Кэрл Краусер.

Я занимаюсь wellness-программами уже больше 10 лет, специализируюсь на ментальном и эмоциональном аспекте детокса. Персонально провел тысячи человек без риска для здоровья и с уверенностью могу сказать, что это лояльные и благодарные клиенты, вынесшие огромную пользу из совместного сотрудничества. ▶



Смузи из фруктов и овощей зеленого цвета прекрасно очищают организм и улучшают обмен веществ. Все они готовятся очень просто: нужно измельчить ингредиенты в блендере до однородной массы и при необходимости добавить воды.





Руководитель wellness-программ  
Кэрл Краусер  
(Carol Krauser)

Кэрл всю жизнь обучался фитнесу и боевым искусствам. Его талант и знания в йоге, боевые искусства, работе в спортзале, владение восстановительными техниками и пр. дают возможность работать с людьми всех уровней физической подготовки, благодаря чему каждый из них успешно выполняет тот максимум, на который способен.

**— Расскажите, почему для детокс-программ был выбран именно Пхукет? Что особенного предлагает остров?**

— Когда вы снижаете потребление калорий для прохождения процедуры детокса, лучше всего это делать в теплом климате — тело не тратит энергию для поддержания нужной температуры. Вся энергия жизненно важна, как для очищения, так и для процесса детокса.

Пхукет — очень красивое место с хорошо обученным и доброжелательным персоналом, с многовековой традицией массажа, изобилием свежих тропических фруктов, из которых готовятся биококтейли, а также с замечательными пляжами, буквально созданными для того, чтобы расслабиться на них в течение программы.

В свое время все учредители компании Absolute World Group проходили детокс-программу и все они согласились с тем, что эта процедура обладает настолько замечательными последствиями, что Владельцы Клуба просто обязаны ее попробовать и получить такое же удовольствие! Они мечтали об этом в течение 10 лет, и добавили велнес-центр в планы на развитие инфраструктуры курорта Absolute Twin Sands Resort and Spa.

180° Wellness Spa обладает изумительным эффектом синергии с концептом Absolute: «Ваши лучшие воспоминания об отдыхе» и «Улучшение здоровья для сохранения качества жизни» — обе эти цели могут выполняться одновременно каждый год!

**— По Вашему опыту, кто наиболее часто прибегает к этой процедуре?**

— У нас есть клиенты, которым и 20, и 70 лет, однако, кажется, что самый популярный возраст, когда люди обращаются к процедурам детокса — это 40 и 50 лет. Обычно в этом возрасте у многих людей начинают появляться какие-то проблемы со здоровьем.

**— Представители какой национальности чаще всего прибегают к детоксу? Есть ли среди них клиенты из России?**

— Благодаря широкому спектру оздоровительных программ в центре 180° Wellness Spa, к нам обращаются люди многих национальностей. Россия обладает продолжительной историей в том, что касается природного (натурального) оздоровления — об этом свидетельствует наш опыт общения с клиентами из России. Как правило, они очень открыты новому и заинтересованы в изучении разных методов лечения, высоко ценят неясные техники оздоровления, такие, например, как целительство с помощью энергии. Работать с клиентами из России — одно удовольствие, и мы надеемся, что в наш центр приедут еще много русскоязычных клиентов в будущем.

**— Какой эффект можно ожидать после прохождения детокса — омоложение, улучшение самочувствия, оздоровление внутренних органов?..**

— Существуют множественные положительные последствия детокса, и всё-таки все они имеют один общий источник. Когда вы очищаете организм от токсинов и параллельно с этим начинаете правильно питаться, вы приближаетесь к состоянию гомеостаза. Гомеостаз означает «естественный баланс». Когда тело находится в гармонии, тогда все ваши органы и внутренние системы работают более эффективно и оперативно. Как результат, тело вновь обретает способность к самовосстановлению, к тому, что оно может делать само собой.

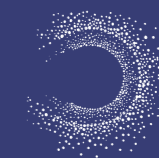
Детокс убирает блоки, позволяя тем самым телу функционировать естественно, запуская механизм самоизлечения. Поэтому многие виды патологий могут быть излечены или значительно облегчены, включая расстройство сна, нарушение менструального цикла, упадок сил и т.д.

**— Существуют ли скидки для Владельцев Absolute в центре 180° Wellness Spa?**

— Да! Нам нравится, когда наши клиенты думают о своем здоровье и хотят поправить его! Поэтому, чтобы воодушевить их, у нас есть специальные скидки для Владельцев Absolute. //

Беседовала: Лилия Вилипп

## ДЕТАЛИЗАЦИЯ WELLNESS-ПРОГРАММ



180° Wellness  
FIRST STEPS TO MIND & BODY VITALITY

ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	«БЛАЖЕНСТВО»	«ОЧИЩЕНИЕ СОКАМИ»	«ЗДОРОВОЕ ОЧИЩЕНИЕ»	«ИНТЕНСИВНОЕ ПОХУДЕНИЕ»
7:00	Напиток из семян тайского базилика + сок лайма	Возле бассейна	да	да	да	да
7:30	Детокс-йога	Возле бассейна	да	да	да	да
8:30	Чайная церемония в тайском стиле	Возле бассейна	да	да	да	да
8:45	Фреш из ростков пшеницы (шот)	Возле бассейна			да	да
9:00	Метрический анализ тела	180° Wellness Spa	да	да	да	да
9:30	Сбалансированный завтрак	Ресторан Blue Mango	да			
9:30	Энергетический напиток	Ресторан Blue Mango		да	да	да
10:00	Чистка кишечника + массаж живота	Студия Colema			да	
10:30	Интенсивная прогулка	от фитнес-центра				да
11:00	Напиток из семян тайского базилика	Ресторан Blue Mango			да	
12:00	Сбалансированный ланч	Ресторан Blue Mango	да			да
12:00	Зеленый сок	Ресторан Blue Mango		да	да	
13:30	Занятие на снижение веса (30 мин)	фитнес-центр				да
14:00	Свежий органический кокос	180° Wellness Spa		да	да	да
15:00	Магниева ванна для ног	Ресторан Blue Mango				да
15:00	Напиток из семян тайского базилика	180° Wellness Spa			да	
15:00	Очищающий сок	Ресторан Blue Mango	да	да	да	да
16:00	Ионная детокс-ванночка для ног	180° Wellness Spa			да	да
17:00	Фитнес на батуте + фитбол	фитнес-центр	да	да	да	да
17:15	Паровая и сауна	фитнес-центр	да	да	да	да
18:00	Сбалансированный ужин + напиток из семян тайского базилика + сок лайма	Ресторан Blue Mango	да			да
18:00	Успокаивающий сок + напиток из семян тайского базилика + сок лайма	Ресторан Blue Mango		да	да	
ТВС*	Расслабляющий массаж	180° Wellness Spa	да	да	да	да
ТВС*	Спа-процедура	180° Wellness Spa	да			
15:30	Чистка кишечника (опционально) + массаж живота	Студия Colema	**	**	**	**

\*ТВС = Time of service to be confirmed / Время будет подтверждено на курорте

\*\* За дополнительную плату в 1200 бат для каждой процедуры во второй половине дня



## СДЕЛАЙТЕ МАКСИМУМ ДЕЛ ПЕРЕД УХОДОМ В ОТПУСК

Если вы не хотите на протяжении всего отпуска отвечать на письма и телефонные звонки по работе, позаботьтесь об этом заранее. Составьте подробный план и постарайтесь выполнить его по максимуму. Не оставляйте «хвосты», из-за которых придется переживать во время отпуска. Если, несмотря на все усилия, таковые остались, делегируйте на время свои полномочия коллегам, составив подробный план действий.



## РАЗРЕШИТЕ СЕБЕ УЙТИ В ОТПУСК!

Да, именно так! Отпуск — это жизненная необходимость. Внушите себе, что качественный отдых позволит подзарядить севший «аккумулятор», после чего вы с тройным воодушевлением окунетесь в рабочие будни. Эта простая мысль позволит расслабиться и взять от отдыха все!

**ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!**

**ИЛИ КАК НЕ ИСПОРТИТЬ ОТПУСК ПЕРЕЖИВАНИЯМИ О РАБОТЕ**



Текст: Татьяна Касимова

## ОСТАВЬТЕ «СТАРШЕГО»

Чем более ответственная у вас работа, тем дольше нужно готовиться к отпуску. Распределите среди подчиненных объем работы, назначьте «старшего» по «вахте». Это должен быть человек, которому вы можете полностью доверять.

## ВКЛЮЧИТЕ АВТООТВЕТЧИК

Он должен точно сообщать, когда вы вернетесь из отпуска и к кому можно обратиться на случай безотлагательной ситуации. Если вы не хотите, чтобы вас бесконечно дергали в отпуске, придерживайтесь простой рекомендации: сообщите всем, что будете находиться там, где доступа к сети нет или он весьма и весьма ограничен.



## ПРОВЕРЯЙТЕ ТОЛЬКО ОДИН РЕСУРС

Если работа требует постоянного контроля с вашей стороны и без этого не обойтись, доведите до сведения подчиненных, что будете проверять только один ресурс. Например, e-мэйл. Поэтому бесполезно писать вам в Facebook, Skype, Viber, What's up, Telegram и др. Дайте четко понять, в какой ситуации допустимо вас беспокоить. Скажите «нет» переписке с партнерами и контрольным звонкам подчиненным. Иначе у вас не получится полноценно отдохнуть, а после выхода из отпуска результативно работать.

## ДАЙТЕ СЕБЕ ВРЕМЯ

В отдых, как и в любое другое занятие, нужно втянуться. На то, чтобы осознать, что вы, наконец, в отпуске, обычно уходит от пары дней до недели. Именно поэтому психологи рекомендуют отдыхать минимум 21 день. Организму нужно перестроиться, чтобы перейти от одного графика жизни к другому.



## ОБЩАЙТЕСЬ С ЛЮДЬМИ

Иногда спонтанное знакомство может круто изменить взгляды на жизнь. Общение с новыми людьми обогащает, позволяет узнать нечто новое о других городах и странах, образе жизни и взаимоотношениях. Контакт с инициативными деятельными людьми тонизирует, заряжает энергией и меняет ход мыслей.



## ОСТАВЬТЕ ПАРУ ДНЕЙ НА ПОДГОТОВКУ К РАБОТЕ

Вернитесь за пару дней до выхода на работу. Это позволит вам настроиться на рабочую волну, пройти этап обратной адаптации и легче пережить «послеотпускной синдром». //

## БУДЬТЕ СПОНТАННЫ!

Путешествия хорошо планировать заранее, но иногда в план можно внести элемент спонтанности. Например, вместо экскурсии отправиться кататься на водных мотоциклах или взять урок пилотирования. Решения, которые возникают спонтанно, позволяют почувствовать дух приключений. А это прямой путь к тому, чтобы отвлечься от привычной рутины.



## ПРОБУЙТЕ НОВОЕ

Эта рекомендация, по сути, вытекает из предыдущей. Ничто так не заряжает, как новые впечатления и связанные с ними эмоции. Играйте в гольф, ходите на теннис, погружайтесь с аквалангом, пробуйте «Зумбу», берите уроки танго, займитесь йогой. Не важно, что вы выберете, важно, что новый опыт здорово обогатит вашу жизнь.





ЮЖНЫЙ ПХУКЕТ ЩЕДРО ОДАРЕН НЕ ТОЛЬКО ПОРАЗИТЕЛЬНО КРАСИВЫМИ ПЛЯЖАМИ, НО И ИЗУМИТЕЛЬНЫМИ ОСТРОВАМИ ПО СОСЕДСТВУ. ОТ ИГРУШЕЧНЫХ СКАЛ ДО ШИРОКОЙ ПОЛОСКИ ЖИЛОЙ ЗОНЫ, ПОЯВЛЯЮЩЕЙСЯ ИЗ-ЗА ПОВЕРХНОСТИ АНДАМАНСКОГО МОРЯ, ТРОПИЧЕСКИЕ ОСТРОВА ВСЕГДА ВОСПРИНИМАЛИСЬ, КАК НЕЧТО УДИВИТЕЛЬНОЕ. ОЩУЩЕНИЕ СВОБОДЫ, СПАСЕНИЕ ОТ ТОЛПЫ И ЭКЗОТИКА – ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ НЕСКОЛЬКО ПРИЧИН, ПОЧЕМУ ОТДЫХ НА ТРОПИЧЕСКИХ ОСТРОВАХ СТАЛ СТОЛЬ ПОПУЛЯРЕН.

# Соседские ОТНОШЕНИЯ

Лучшие острова рядом с Пхукетом

Текст: Лилия Вилипп

Остров Ко Хун, Краби

*Пхукет — самый большой остров в Таиланде — по-прежнему предлагает все то, о чем было сказано выше, но его стремительное развитие в последние 20 лет привело к утрате той беззаботной атмосферы, которая царила здесь раньше. Как бы то ни было, многие небольшие островки рядом с Пхукетом до сих пор дают ощущение уединенности тем, кто решился их посетить.*



Остров Джеймса Бонда

## Острова Пхи-Пхи

Пхи-Пхи — это тайская «суперзвезда». Острова неоднократно снимались в кино, а для некоторых туристов они являются объективной причиной для посещения Таиланда. Несмотря на весь ажиотаж и шумиху, Пхи-Пхи действительно не разочаруют. Острова возвышаются над морем, как величественные древние крепости. Башни отвесных скал вырастают над головой и завораживают своей мощью. Это любовь с первого взгляда.

Один из двух островов полностью необитаем (Пхи-Пхи-Ле), а на втором отсутствуют даже дороги (Пхи-Пхи-Дон). Здесь нет автобусов и поездов, нет суеты, здесь вообще нет причин куда-либо торопиться. ►

### КСТАТИ!

Поездка на острова Пхи-Пхи входит в экскурсионный пакет Absolute на Пхукете. Владельцам Клуба предлагается скидка в размере 10% при покупке полного пакета экскурсий.



Острова Пхи-Пхи

Остров Пхи-Пхи-Ле в большей степени знаменит своими пейзажами — здесь в 1999 году снимался фильм «Пляж» с Леонардо Ди Каприо. Поездки на Пхи-Пхи-Ле и другие четыре острова архипелага обычно пользуются спросом у любителей активного отдыха — дайверов и поклонников снорклинга.



## Симиланские острова

Симиланские острова расположены в 84 км к северу от Пхукета. Симилан — самая известная группа островов в Андаманском море, главным образом, благодаря диковинам, которые ожидают в глубине чистых голубых вод, окружающих сушу. В мире не так много по-настоящему интересных мест для дайвинга, но этот маленький архипелаг можно смело добавить в список must see.

Симиланы известны не только своим подводным миром. На островах обитает 16 видов летучих мышей и в изобилии водятся летучие лисицы. Последних на островах ничуть не меньше, чем на Мальдивах, справедливо считающихся мировым лидером по количеству этих забавных, ни на что не похожих созданий. Из числа других обитателей островов стоит отметить редкие виды птиц. В первую очередь, это никобарский голубь и двухцветный фруктовый голубь. Всего же, по последним данным, на Симиланских островах насчитывается 39 видов пернатых.

«Симилан» на малайском языке звучит как sembilan и означает «девять». Каждому из островов приписывается номер и имя. С севера на юг они называются так: **Ко Бангу** (No. 9), **Ко Симилан** (No. 8), **Ко Паю** (No. 7), **Ко Хок** (№6), **Ко Ха** (№5), **Ко Мианг** (No. 4), **Ко Паян** (No. 3), **Ко Паянг** (No. 2) и **Ко Хуйонг** (No. 1).



Важно помнить, что Симиланские острова официально открыты для посещения с 15 октября по 15 мая, но даты могут варьироваться в зависимости от года.

Национальный парк Симилан

## Острова Рача

Острова Рача располагаются в 12 км к югу от Пхукета и широко известны, как превосходное направление для занятий дайвингом и снорклингом. Они идеально подходят для совершения однодневной поездки. **Ко Рача Яй** — это быстроразвивающийся остров, где можно задержаться чуть дольше. Там есть красивые бунгало, а в последние годы появилась небольшая инфраструктура.

Отдыхающие прибывают на полосу мелкого белого песка, глубоко врезающуюся в залив длинной подковообразной формы Ао Таван Ток (или Ао Бунгало). Вода кристально чистая, несмотря на то, что бухта становится многолюдной из-за постоянно прибывающих лодок во второй половине дня. Другая обширная бухта Ао Сиям — красивое место, которое подходит для медитативных спокойных прогулок тем, кто ищет уединения и полного слияния с природой.

**Ко Рача Ной** — необитаемый остров, где нет курортов и какого-либо сервиса, но есть замечательные места для погружения с аквалангом.



### КАК ПОПАСТЬ НА ОСТРОВА РАЧА

Можно заказать скоростную моторную лодку от пирса Чалонг или пляжа Равей, дорога займет от 45 минут до часа, в зависимости от лодки. Кстати, здесь заказывают туры «Все включено», если собираются заняться дайвингом или снорклингом.

Остров Ко Рача Яй

## Коралловый остров

Коралловый остров известен среди местных как **Ко Хай**. Это красивое место, подходящее для краткого отпуска, расположено в трех километрах к югу от Пхукета. На острове есть два основных пляжа — Лонг Бич и Банана Бич. Коралловый остров не зря назван «коралловым», в этом легко убедиться, если отправиться с маской исследовать глубины вод.

Ночью остров умиротворяюще прекрасен, а днем весьма многолюден из-за туристов, приезжающих сюда на один день. Однако тишину и покой при желании легко найти на окраинах пляжей. Лежаки можно арендовать либо получить бесплатно, купив дневной тур.

На обоих пляжах полно закусок, баров и ресторанов с изысканной кухней. Для людей, купивших тур, все будет организовано заранее, а для тех, кто прибыл самостоятельно, не составит никаких проблем найти подходящее местечко, чтобы пообедать и отдохнуть.

## Острова Ко Яо

**Ко Яо Нои** и **Ко Яо Яи** — это пара островов в середине залива Пханг Нга, одинаково удаленных от Пхукета и Краби. В то время как развитие на острове Ко Яо Нои увеличивает свою скорость с каждым днем, остров Яо Яи остается тихим убежищем для людей, желающих побыть в одиночестве.

В 2002 году остров Яо Яи получил Всемирную премию за организацию экологически чистого размещения на острове.

Ни на том, ни на другом острове нет банков и банкоматов, поэтому те, кто планирует посетить остров и немного на нем задержаться, должны снять наличные заранее! ▶



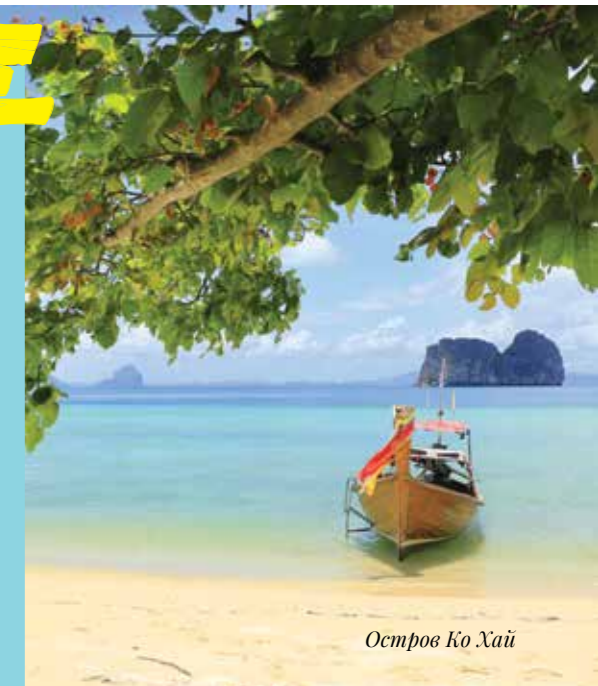
Жители острова привыкли придерживаться традиционного уклада жизни, поэтому важно уважать их культуру и избегать распития алкогольных напитков вне ресторанов и отелей.



Остров Ко Яо Яи

### КАК ПОПАСТЬ НА КОРАЛЛОВЫЙ ОСТРОВ

Например, арендовать лодку на пляже Равей или от пристани Чалонг. Другим вариантом может быть покупка дневного путешествия на снорклинг. В этом случае гостей доставят на скоростной лодке (время в пути 15 минут с пристани Чалонга), выдадут маску, трубку, ласты, а также закажут обед.



Остров Ко Хай



Остров Ко Яо Нои

### КАК ПОПАСТЬ НА КО ЯО

Регулярная транспортная служба переправы на длиннохвостых лодках предлагает дневные путешествия на Яо Нои от пирса Банг Ронг с восточной стороны Пхукета. Лодка сделает

маленькую остановку на Ко Яо Яи, после пересечет пролив и причалит к Ко Яо Нои. Острова находятся друг от друга всего в 8 минутах езды. На пристани Ао По можно заказать чартерную переправу на длиннохвостой лодке напрямую на остров Ко Яо.



## Острова Кхай

Их всего три: **Кхай Нуи**, **Кхай Най** и **Кхай Нок**. Самый большой остров из трех — это Кхай Нок, спрятавшийся в бухте Пханг Нга в 30 минутах от восточного побережья Пхукета. Если спросить местных, посещали ли они когда-либо этот остров, скорее всего, ответом будут лишь удивленные взгляды. Эта жемчужина спрятана от несведущих глаз и от этого кажется еще более притягательной. После высадки на крошечном острове треугольной формы Ко Кхай Нок, размер которого не намного больше футбольного поля, туристы первым делом отправляются наблюдать за стайками тропических рыб, которые совершенно не боятся людей.

Природа острова настолько ошеломляет, что число фотоаппаратов и камер на Ко Кхай Нок больше, чем во время вручения «Оскара». Здесь



### КАК ПОПАСТЬ НА КХАЙ

Обычно дорога составляет 30 минут, но если море беспокойно, то она займет чуть больше времени. После того, как лодка войдет в бухту Сапан, направляясь к югу, с северной стороны можно будет увидеть красивый остров Ранг Яи, с известной жемчужной фермой, а если обернуться, то вдалеке будут виднеться радиомачты

и холмы, возвышающиеся над Пхукетом. Очень скоро появится характерная форма Ко Кхай Нок (в виде яйца), но сначала лодка обязательно проплывет около другого острова — Ко Кхай Нуи. Этот остров меньше того, что располагается по соседству, и лучше на нем не причаливать в случае, если море беспокойно, гораздо безопаснее вернуться туда попозже, в ясную погоду.

даже есть люди, фотографирующие других людей, которые фотографируют. Единение с природой и отдыхающими людьми, бирюзовая вода с тропическими рыбами, плавающими у ног, и легкий бриз дарят ощущение безграничного счастья!..

### В СЕРЕДИНЕ ОСТРОВА

Острову Ко Кхай Нок есть, что предложить туристам, несмотря на маленький размер. В центральной части острова находится ряд киосков, палаток и ресторанчиков, соединенных между собой. Здесь продается все — от футболок и саронгов до сувениров ручной работы местных мастеров. Есть даже маленький магазин с оборудованием для дайвинга и доступными ценами. В этой части острова преобладает атмосфера рыночной площади, а еще здесь можно найти тени, чтобы укрыться от палящего зноя.



Остров Ко Кхай Нок



Остров Ко Бон

### КАК ПОПАСТЬ НА КО БОН

Самый простой способ попасть на Ко Бон — арендовать длиннохвостую лодку на пляже Равей. Путь не займет больше 15 минут в каждую сторону. Лодочник остановится напротив ресторана и сообщит, во сколько прибудет обратно, чтобы вас забрать.

## Остров Ко Бон

**Ко Бон** — это маленький остров, который находится всего в двух километрах от пляжа Равай на юго-восточном побережье Пхукета. Покрытый пышной растительностью, этот скалистый островок буквально усыпан бухтами с мелким белым песком. На острове есть два красивых места, достойных посещения. Это ресторан Bon Island, расположенный между двумя маленькими пляжами на северо-западном конце острова, и пляж Лонг Бич.

На протяжении долгого времени ресторан Bon Island управляется британской диаспорой и является экзотическим убежищем от шума. Ресторан оборудован огромной открытой обеденной зоной, несколькими бамбуковыми и тростниковыми залами с крышами из пальмовых листьев, и множеством пляжных стульев, находящихся в тени панданов и кокосовых деревьев.

Кухня ресторана предлагает классические тайские блюда, начиная с супа Том Ям (острый суп с креветками) и заканчивая жареной или приготовленной на пару рыбой с чесноком или соусом тамаринд. Доступны блюда интернациональной кухни и коктейли.

На остров Ко Бон едут за дикой, практически нетронутой природой, уединением, спокойствием и релаксом. Ввиду отсутствия людей на пляжах здесь можно загорать a la nature! или топлесс, чувствуя полное единение с миром. //



Ко Бон — одно из популярных мест для дайвинга. Особенностью является подводный хребет на западе острова, резко уходящий на глубину 35-40 метров. Во время погружений, гарантировано можно увидеть мантов — самых больших в мире скатов.





# Солнце | нега

МОДНЫЕ ПЛЯЖНЫЕ  
КЛУБЫ ПХУКЕТА

*Текст: Лилия Вилипп*

*Отдых в эксклюзивных пляжных клубах — это гламур, роскошь и потрясающая энергетика. На протяжении последних лет он остается остроумной тенденцией на лучших курортах мира. И Пхукет в этом смысле — не исключение.*



*Dream Beach Club — атмосферное место на пляже Layan Beach*

Завоевать успех в такой сфере не просто, но тайцы знают рецепт! В их формулу включены следующие ингредиенты: стильный современный бар-ресторан с интерьером из натуральных материалов, так близко к морю, насколько это возможно; элитные вечеринки с ди-джеями и артистами, имена которых известны во всем мире; одаренные бармены, знающие толк в коктейлях, плюс, талантливый шеф-повар, способный создать бесподобные закуски. А теперь, внимание, вопрос: где все это найти на Пхукете?

**Dream Beach Club** — это атмосферное место на пляже Лайан создано специально для праздного времяпрепровождения. Бренд Dream пришел из Нью-Йорка и является всемирно известным. Dream Beach Club на Пхукете — один из самых больших пляжных клубов в Таиланде. В нем находятся два бассейна, четыре бара и более 100 комфортабельных шезлонгов.

Несмотря на то, что в клуб приходят толпы гостей, в этом месте царит расслабленная атмосфера. Выбором музыки занимаются местные ди-джеи, обычно они отдают предпочтение мягкому ар-н-би, джазу и стилю чил-аут. ►



SUMMER

BEST  
PARTY  
EVER

P  
R  
A  
D  
I  
S  
E





Xana Beach Club на пляже Bangtao Beach

Расположенный на пляже, в глубине лагуны Ангсана, **Xana Beach Club** выглядит как классический клуб Западного побережья. Его особенность кроется в белой дизайнерской мебели, органично расставленной вокруг 35-метрового бассейна. Это сказочное место находится на пляже Банг-Тао. При входе в клуб, первое, на что обращается внимание гостей — высококачественное музыкальное оборудование. Не важно, где вы находитесь — рядом с бассейном, в ресторане, в баре или прогуливаетесь по садам или по пляжу, ваш слух будут ласкать расслабляющие мелодии. В целом, клуб Хапа гарантирует исключительные ощущения, как днем за обедом, так и ночью за коктейлем. Сложно представить что-либо более изысканное и изощренное, ведь профессионалы, создающие атмосферу в клубе, действительно специалисты и мастера своего дела. Что касается музыки, в клубе Хапа музыкальная команда играет хорошо подобранные миксы: лаундж, чил-аут, хаус и дип-хаус, с легким оттенком фанка, соул и диско. В известной мере, Хапа — клуб, который управляется со знанием дела, а потому считается лучшим пляжным клубом на всем Пхукете.

**Zazada Beach Club** представлен современной архитектурой и дизайном. Ощущение роскоши не покидает гостей ни на миг. Буйство красок и смесь стилей создает атмосферу богатства и изобилия. Клуб обладает восхитительным месторасположением на северной стороне пляжа Сурин. Терраса с шезлонгами и бассейн буквально спускаются на пляж. Что касается еды, в меню представлен широкий выбор тайской и интернациональной кухни. Блюда, созданные одаренным поваром, предполагают и крутой ценник. В атмосфере Zazada преобладает драйв совре-



Zazada Beach Club на пляже Surin Beach



RE KÁ TA — ультрамодный клуб-ресторан на пляже Kata Beach

менных стилей, мягко рассеиваемый высококачественными динамиками. Закрытые помещения оснащены кондиционерами, таких помещений три: винный погреб, обширный обеденный зал, открытый только в зимний сезон, и бутик, в котором гости могут найти прекрасный выбор купальных костюмов и аксессуаров.

**RE KÁ TA** — ультрамодный клуб-ресторан на пляже Ката, специализирующийся на здоровом образе жизни. Это место является отправной точкой для ежегодной королевской регаты King's Cup. Легко заметить, откуда взята разумная идея для названия клуба. Свежие продукты без консервантов подаются здесь каждый день, а утонченная сервировка и подача блюд является гордостью RE KÁ TA. Модный облик и современные тенденции, которых придерживаются управляющие — это

RE KÁ TA располагается рядом с курортом Voathouse Resort с южной стороны пляжа Ката — найти его очень легко. Вновь прибывшие гости попадают в холл, обставленный в стиле хай-тек, а затем следуют в ресторан, интерьер которого отсылает к классике.



Paradise Beach Club на пляже Paradise Beach

то, что привлекает гостей, желающих провести время на пляже в стильном изысканном окружении. Красивый декор и прекрасная еда с 9 утра до 12 ночи, семь дней в неделю, привлекают тысячи туристов.

Атмосфера в клубе создается легким хип-хопом и неувядающей румбой. Ненавязчивая, но явно присутствующая музыка создает хорошее настроение, великолепный сервис дает почувствовать утонченность заведения, в то же время, обстановка остается неофициально-расслабленной. Здесь намного легче познакомиться с людьми, чем в обычном ресторане, что действительно является положительным признаком.

**Paradise Beach Club** — это огромное, хорошо обустроенное место расположено на пляже Парадайз в изолированной бухте, находящейся вблизи Патонга. Клуб обладает собственной инфраструктурой и славится сногшибательными пляжными вечеринками.

Большая часть комплекса Paradise Beach Club находится на чистейшем 150-метровом пляже с белым песком, оборудованном шезлонгами и сетками для волейбола. За пляжем находятся три супермодных шикарных ресторана, предлагающих итальянские, китайские, тайские блюда. Уровень цен такой же, как на Патонге. Здесь же можно найти организованные спортивные мероприятия, аренду снаряжения для ныряния с маской и трубкой, байдарки, каяки и спасательные жилеты. Paradise Beach Club — это единственный в своем роде пляжный клуб на всем острове, который устраивает празднование фаз луны. Если в обычном клубе фейерверк запускается один раз в день (около 19.00), то в день празднования полной луны, новолуния, первой и последней четверти луны фейерверки в Paradise Beach Club проводятся дважды, а то и трижды за вечер. В дни специальных вечеринок стоимость входного билета существенно возрастает, но она стоит того, ведь в нее уже входят напитки, барбекю на пляже, огненное шоу и прекрасная атмосфера. //



Paradise Beach Club знаменит своими вечеринками в стиле Ко Панган. Предлагаемая эксклюзив, он дополнительно радует посетителей раз-умными ценами.





# Реальный Таиланд

ЛИСТАЯ КАТАЛОГИ КУРОРТОВ ИЛИ ПРОСМАТРИВАЯ РЕКЛАМНЫЕ ПРОСПЕКТЫ ТУРИСТИЧЕСКИХ АГЕНТСТВ, В ГЛАЗА БРОСАЕТСЯ ОДНО И ТО ЖЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ ТРОПИЧЕСКОГО РАЯ С ПАЛЬМАМИ, БЕЛОСНЕЖНЫМ ПЕСКОМ И БИРЮЗОВЫМ ПРОЗРАЧНЫМ МОРЕМ. ТАКИХ МЕСТЕЧЕК, КУДА ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ СТРЕМИТСЯ ПОПАСТЬ ЛЮБОЙ ТУРИСТ, ХВАТАЕТ ПО ВСЕМУ МИРУ. И ВСЕ ЖЕ, ПРИ ВЫБОРЕ СТРАНЫ БУДУЩЕГО ОТДЫХА МЫ ОТДАЕМ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ТОЙ, ЧТО В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ВЛЕЧЕТ НАС СВОИМИ НЕПОВТОРИМЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ, ПОЗНАКОМИТЬСЯ С КОТОРЫМИ ХОЧЕТСЯ БЛИЖЕ.

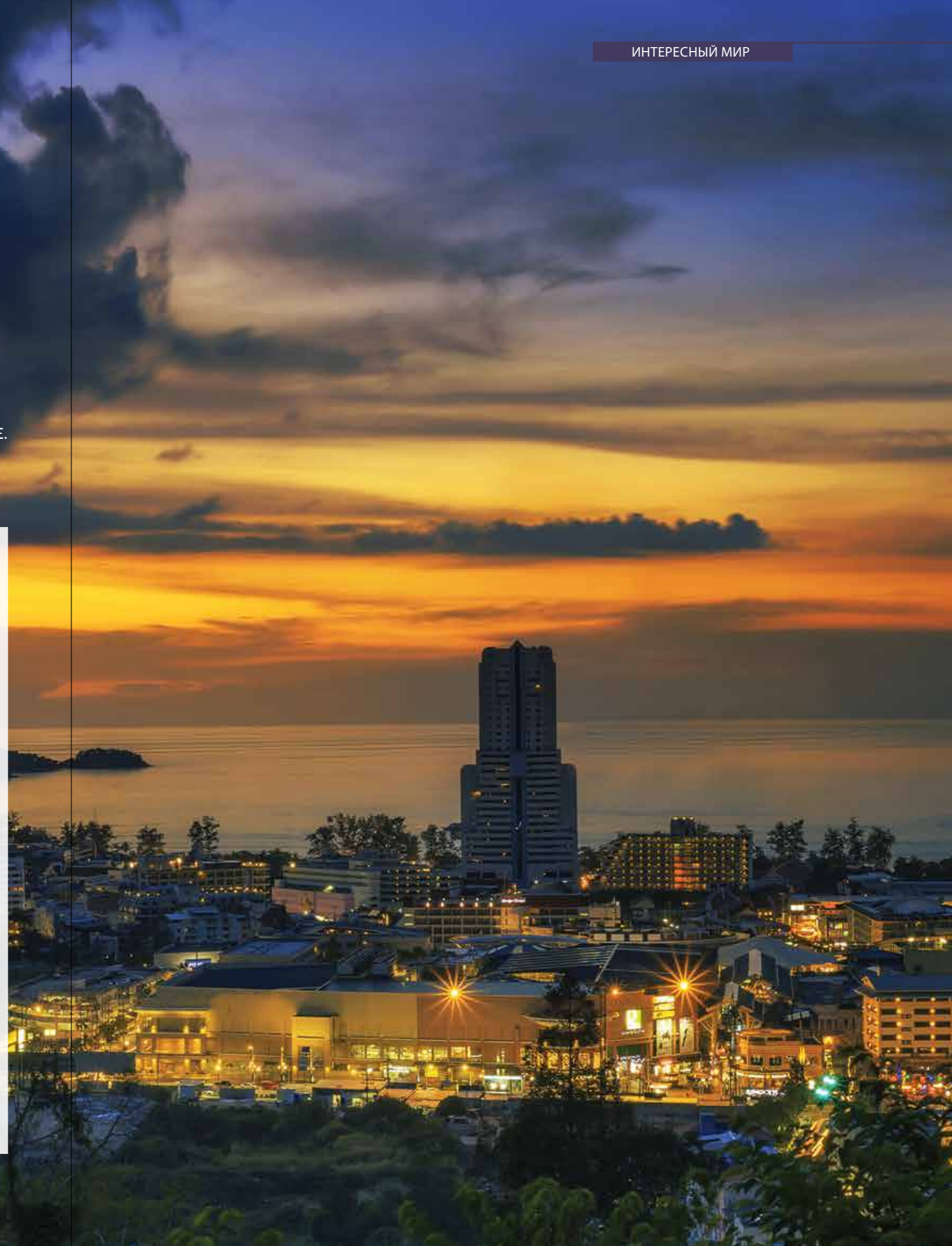
*Текст: Ганна Роллинска*

*У всех на слуху восторженные отзывы об отдыхе в Таиланде — стране с наиболее развитой в своем регионе туристической инфраструктурой. Здесь есть роскошные курорты и невероятные по красоте пляжи, потрясающая кухня и неправдоподобные персонажи, чья внешность и факт существования приводят в глубокое изумление.*

Никогда не забуду разочарование в глазах двух мужчин, которые поняли, что красивая эффектная девушка, на которую они с восхищением смотрели на протяжении получаса, оказалась молодым человеком. Именно в Таиланде впервые появились люди «третьего пола», как их называют сами тайцы, или «леди-бой». После войны во Вьетнаме Королевство Таиланд заключило договор с США, согласно которому Штатам предоставлялась небольшая часть территории в районе рыбацкой деревушки Паттайя для формирования там военной базы. С появлением американцев район начал стремительно развиваться. Но работы хватало не всем. Как правило, «при деле» была женская часть населения, в то время как мужчины поголовно оставались без работы. Начиная с середины 1960-х, молодые люди решили составить конкуренцию женщинам. Операции и прием гормональных препаратов превратили юношей в прекрасных соблазнительных див, неизменно пользовавшихся популярностью у туристов. Сегодня представительницы «третьего пола» заняты в традиционных женских профессиях и работают в магазинах, салонах красоты, массажных кабинетах и, конечно, задействованы в разных шоу. ►



Чтобы отличить «леди-боя» от настоящей женщины, нужно обратить внимание на следующие признаки: высокий рост, длинные стройные ноги, впечатляющую грудь, крупные руки и кадык — именно они выдают в Таиланде людей «третьего пола».







*Трансвеститы в Таиланде задействованы во всевозможных красочных шоу*

Если одни жители Таиланда решили ради хлеба насущного пойти наперекор своей природе, то другие и вовсе отrekliсь от материальных благ, начав жить в гармонии с миром и радуясь тем дарам, что он преподносит.

Чао Ле, что означает «люди моря», живут в районе острова Пхукет. На самом деле, морские цыгане кочуют по всей Юго-Восточной Азии, но все же наиболее колоритные персонажи условно «обосновались» на Пхукете, построив прямо на воде несколько деревенек.

Трудно проследить историю этого народа, имеющего собственный язык, но не имеющего письменности. Кто-то считает, что они спустились по рекам из Бирмы, а кто-то верит в их индийские корни. В западном мире сложился устойчивый стереотип о криминальной сущности цыган. Но глядя на этих «людей моря», понимаешь, какую нелегкую, но вместе с тем счастливую жизнь они ведут. Им чуждо стремление к материальным благам, они практически не знают, что такое деньги и привыкли менять свой товар на необходимые для жизни вещи. Занимаясь подводной рыбалкой, собирая с морского дна жемчуг и раковины, добывая на многочисленных островах Андаманского моря гнезда ласточек, считающихся деликатесом, «люди моря» обеспечивают себя всем необходимым. На деньги, заработанные от продажи поделок из жемчуга или ласточкиных гнезд, они балуют себя сигаретами, которые одинаково любят мужчины и женщины.

По внешнему виду морские цыгане отличаются от тайцев более темным цветом кожи, а цвет волос иногда бывает темно-рыжего оттенка.



*Деревня морских цыган в заливе Пханг Нга*



С таксистами на Пхукете нужно быть начеку. Перед поездкой нужно оговорить с водителем стоимость поездки, затем попросить включить счетчик и лишь после этого отправляться в путь.

Есть в Таиланде еще одна категория жителей, на первый взгляд, не привлекающая особого внимания, и, тем не менее, составляющая жизнь реального Таиланда. Если вам доводилось прокатиться с ветерком на тайском тук-туке или такси, то, скорее всего, ваше внимание привлекал переизбыток золотых украшений на водителе. Вроде бы и тариф не дорогой, и конкуренция среди таксистов не шуточная, но бедных среди них нет. Все объясняется тем, что каждый таксист находится под покровительством босса местной мафии, со всеми вытекающими отсюда последствиями. Такси-мафия жестко контролирует передвижения туристов из отеля в места, где можно пожить комиссией — ювелирные и жемчужные фабрики, латексные магазины и пр., не подпуская к этому бизнесу туристические агентства, и не давая магазинам самим организовывать трансфер для клиентов.

Если вы, например, будете добираться из аэропорта до отеля на такси, и водитель с извиняющейся улыбкой проинформирует, что ему нужно «на минуточку заскочить по делам» в ювелирную лавку, то знайте, он исчезнет на 15-20 минут. За это время вы от скуки и любопытства заглянете в магазин, а там и до покупки недалеко. Если же вы ничего не купили, то не стоит рассчитывать на любезность таксиста. В некоторых случаях не стоит надеяться даже на то, что такси вас дождется.

Какими бы специфическими ни казались нам некоторые жители Таиланда, они — часть культуры, часть реальной жизни замечательной экзотической страны, куда, несмотря на все странности и причуды, хочется возвращаться снова и снова! //



*Пхукет-таун*





## СИМВОЛ МУДРОСТИ И МОЩИ

ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ С САМОГО НАЧАЛА ПОЯВЛЕНИЯ ИХ НА ЗЕМЛЕ БЫЛА ТЕСНО СВЯЗАНА С СИМВОЛАМИ. ДРЕВНИЕ ПЫТАЛИСЬ РАЗГАДАТЬ ОКРУЖАЮЩУЮ ИХ ТАИНСТВЕННУЮ ВСЕЛЕННУЮ, НАДЕЛЯЯ ПРИРОДУ, ЖИВОТНЫХ, ДЕРЕВЬЯ И ПРЕДМЕТЫ ОПРЕДЕЛЕННЫМИ ЗНАЧЕНИЯМИ, ПРЕВРАЩАЯ ИХ В СИМВОЛЫ И ОБЪЕКТЫ ПОКЛОНЕНИЯ. НАШИ ДРЕВНИЕ ПРЕДКИ ЗАШИФРОВАЛИ В СИМВОЛАХ ЗНАНИЯ И ЗАЩИЩАЛИ, ТАКИМ ОБРАЗОМ, СВОИ ЖИЛИЩА И СЕМЬИ.

*Текст: Лилия Черная*

*Символ — это условный знак, изображение какого-нибудь предмета или животного для обозначения качества объекта; условный знак каких-либо понятий, идей, явлений. Во многих странах животные и птицы стали символами нации и государства, а их изображения есть на гербах и флагах.*

Животная и растительная символика известна нам с раннего детства. Так, яблоко — это символ греха и раздора, венок из цветов — символ невесты, сердце — символ любви, лев — символ силы, лиса — символ хитрости, сова — символ мудрости. Как и другие представители животного мира, слон с древности был награжден нашими предками магической силой. Слон — это символ удачи, мудрости, царского достоинства, непобедимой мощи, долголетия и разума. Давайте узнаем, почему именно этому животному были присвоены такие определения?

Во многих восточных легендах слон выступает мудрым и покорным животным, помогающим людям в разных делах: переносе тяжелых грузов, строительстве, в качестве транспортного средства, в военных сражениях.

Слон, как символ, встречается в китайской, африканской и индийской культурах. Каждая из них наделила это животное своими особенностями взаимодействия с энергетическим миром. Слон стал олицетворением природной мощи, которая могла дать защиту. Семиотика, наука о символах, говорит о том, что каждая культура создавала свои символы, исходя из конкретных условий жизни. Именно поэтому слон имеет отличные особенности в учении разных культур.

В мировых религиях слон наделен особой святостью. В христианстве символ слона знаменует победу Христа над смертью, а слон, топчущий змею, олицетворяет уничтожение зла.

Буддисты особо почитают Белого слона. По легенде, царица Майя, мать будущего Будды, накануне рождения сына увидела во сне белого слона. С тех пор белый слон олицетворяет у буддистов непорочность, добродетельность и духовные знания. Слоны также заметно фигурировали в буддийском искусстве, архитектуре и скульптуре. Как известно, основной концепцией буддизма является перевоплощение. Когда одна жизнь заканчивается, душа входит в другое тело и снова перерождается. Одним из перевоплощений Будды был образ слона. Последователи Будды считали, что души умерших царей и святых переселяются именно в тело белого слона.



Орден Белого слона был учрежден королем Рамой IV Монгкутом в 1861 году. В 1869 году статус ордена был изменен, в результате чего награда получила пять степеней.

*Звезда ордена Белого Слона 1-го класса, Таиланд*

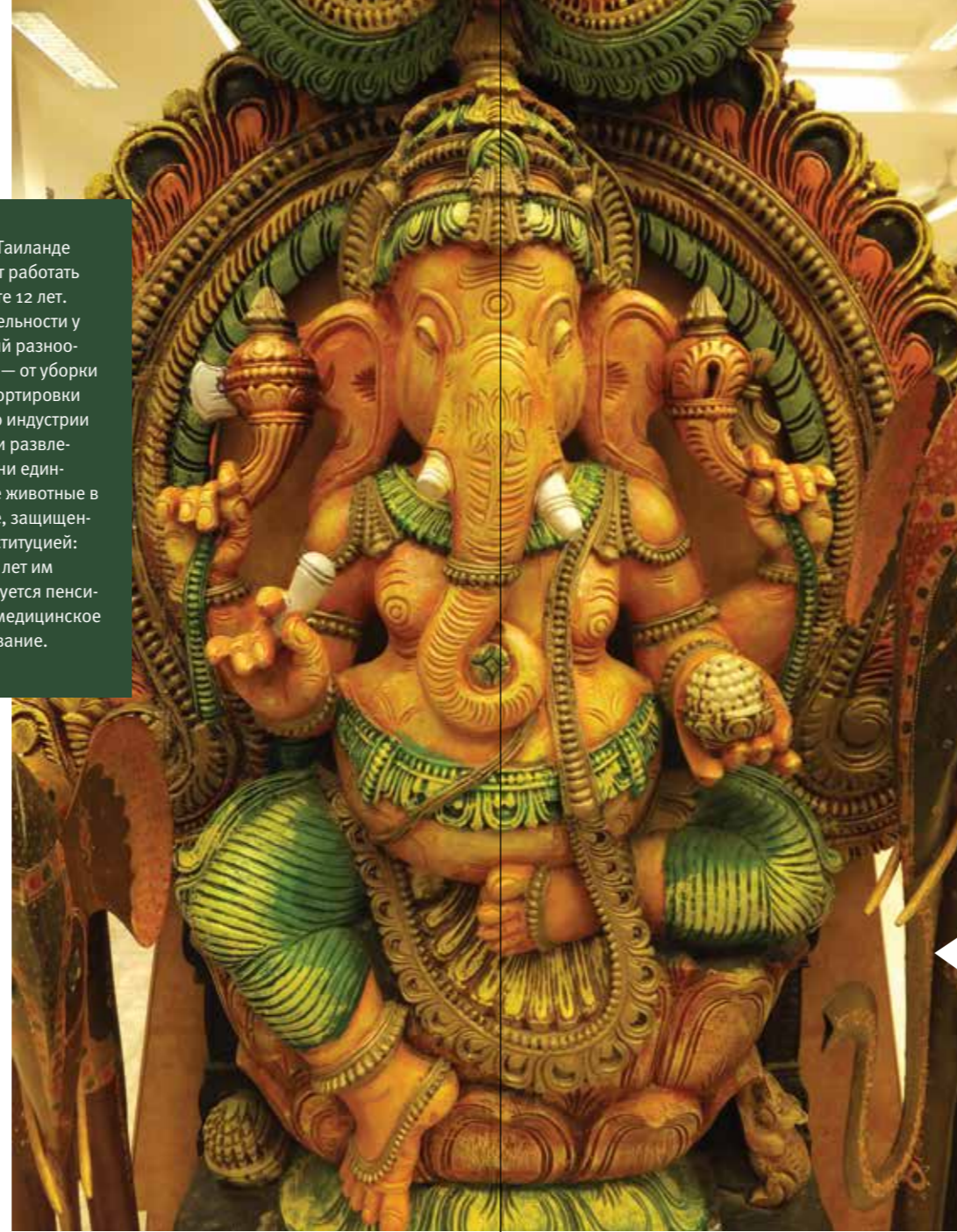
Разгадывание символики позволяет нам проследить связь между культурами всех народов и ощутить невидимую нить, связывающую людей в единое целое. Так мы живем под общепринятыми символами и чувствуем гармонию в семье и обществе, у нас есть общие эмблемы, флаги, гербы. С помощью символов можно привлечь к себе здоровье, счастье, богатство.

Особым почитанием слоны пользуются в Таиланде. На протяжении многих веков слоны были неотъемлемой частью образа жизни тайского народа. Слон в Таиланде является национальным символом и ассоциируется с нацией, религией и королем. Так, высшей наградой Таиланда является Орден Белого Слона, который украшен драгоценными камнями и вручается за особые заслуги перед отечеством. Также слон является символом процветания, власти и благополучия. Слон на тайском языке звучит как «чанг» (chang). Белый слон или «чанг самхан» (Chang Samkhan) является символом короля. Слон-альбинос встречается в природе крайне редко, поэтому такие животные охраняются государством. Тайские легенды приписывают этим животным способность приносить удачу, поэтому скульптуры слонов установлены на площадях и в храмах, на клумбах и крышах домов, на рекламных билбордах и в витринах, на этикетках напитков. Слоны — настоящее достояние страны, изображение которых есть даже на флаге и тайских монетах. ►





Слоны в Таиланде начинают работать в возрасте 12 лет. Вид деятельности у них самый разнообразный — от уборки и транспортировки грузов до индустрии туризма и развлечений. Они единственные животные в Таиланде, защищенные Конституцией: после 60 лет им гарантируется пенсионное и медицинское обслуживание.



Ганеша (Ганеш) — добрейшее божество с головой слона, индийский бог счастья, процветания и мудрости. Его называют «Устранителем препятствий», поскольку ему под силу убрать любую помеху на пути того, кто к нему взывает!

Слоны широко применяются в хозяйственной деятельности человека: в строительстве и сельском хозяйстве, но главная обязанность одомашненных слонов сегодня — развлечение отдыхающих. На них туристы прогуливаются верхом и ездят на экскурсии, наблюдают за тем, как слоны рисуют и танцуют, играют в футбол или устраивают душ, перетягивают канат и делают массаж, катаются на велосипедах или везут новобранцев.

Слоны всегда были атрибутом королевской власти. Правители Индии от Раджастана до южных штатов держали слонов для торжественных выездов и праздничных процессий.

Самый большой праздник в стране, посвященный животному, ежегодно устраивается в Суринае, который по праву называют тайской столицей слонов. Он находится в 450 км восточнее Бангкока, и каждый ноябрь принимает тысячи гостей со всего мира. Помимо выступлений в эти дни слоны участвуют в шествиях по улицам города и получают разные угощения от прохожих. Общение с этими величественными животными является одним из самых ярких впечатлений туристов от поездки в Таиланд!

Тайские слоны, в отличие от африканских, имеют меньшие размеры и относятся к подвиду азиатского слона «элефас максимум» (*elephas maximus*). Самцы отличаются наличием бивней и длинным хоботом, самки же имеют более короткий хоботок. Слоны спят по четыре часа в сутки и очень громко храпят.



Слоны на празднике Дуссеера в Индии



Слоны часто задействованы в различных представлениях

Слониха обычно вынашивает плод в течение 22 месяцев. При рождении слоненка часто присутствует вторая самка, чтобы защитить малыша от матери, которая может его случайно поранить. Как только слоненок оторван от груди слонихи в возрасте трех-пяти лет, он начинает жить в качестве домашнего животного со своим хозяином-погонщиком, оказывающим наибольшее влияние на его жизнь.

Погонщиками становятся знающие опытные специалисты, способные контролировать своих «подопечных» с помощью словесных команд либо простым прикосновением.

В сельских общинах вековые знания и навыки по уходу и управлению слонами передаются от отца к сыну. Слон считается членом семьи и отвечает взаимной любовью к своему погонщику, который проводит рядом с ним всю жизнь.

Живут слоны приблизительно 80 лет, а умирают, как ни удивительно, от голода. Дело в том, что у старых особей стираются зубы и после этого они уже не в состоянии пережевывать пищу. Так заложено природой, что эти разумные животные сами чувствуют приближение скорой кончины и в нужный момент просто уходят в джунгли, чтобы спокойно принять неизбежное.

По оценкам, число оставшихся в Таиланде диких слонов от 1000 до 1500, причем наибольшее число обитает в двух основных местах — национальном парке Као Яо и заповеднике Хуай Кха, объявленном ЮНЕСКО объектом Всемирного наследия. //



# 7 дней НА ПХУКЕТЕ

Текст: Ганна Роллинска

ОСТРОВ ПХУКЕТ — ЭТО НЕИЩЕРПАЕМЫЙ ИСТОЧНИК УДОВОЛЬСТВИЙ, ЯРКИЙ МИР, В КОТОРОМ КАЖДЫЙ НАЙДЕТ ТО, ЧТО ЕМУ ПО ВКУСУ. ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАШИМ ГИДОМ, ЧТОБЫ В ТЕЧЕНИЕ СЕМИ ДНЕЙ СОВЕРШИТЬ УВЛЕКАТЕЛЬНЕЙШЕЕ ЗНАКОМСТВО С ПХУКЕТОМ И ВЛЮБИТЬСЯ В НЕГО НАВСЕГДА!

## День 1

Начать отдых на Пхукете нужно с обзорной экскурсии по значимым местам, которые позволят ближе познакомиться с культурой и традициями страны. Храм Большого Будды со статуей сидящего Будды, расположенной на высоте более 400 метров над уровнем моря, на сегодняшний момент является наиболее известной достопримечательностью острова. Пхукет-таун, его старинные кварталы в китайско-португальском стиле таят много секретов, а с вершины горы Ранг открывается потрясающий вид на город. Одно из популярных вечерних развлечений для гостей острова Пхукет в выходные дни — посещение большого рынка в Пхукет-тауне. Здесь продают тайские сувениры, пляжную одежду, товары для отдыха местного производства и многое другое. Изюминкой рынка считается несколько рядов Том Ям или салат Сом Там, рисовая лапша Пад Тай или жареный рис Кхау Пхат — здесь есть всё! Особо смелым гурманам предлагается отведать жареных кузнечиков или личинок.

## День 2

Во время экскурсии по островам провинции Краби можно увидеть всё самое лучшее: известняковые скалы самых невероятных форм, многочисленные островки, разбросанные по Андаманскому морю, удивительные пляжи с белоснежным песком, тропические джунгли, поросшие лианами. Расслабляющая атмосфера

ждёт гостей на побережье полуострова Рейлей. Яркие воспоминания останутся от купания в лазурном море, а его живописная внутренняя лагуна покажется настоящим райским уголком.

Вечер стоит провести в ресторане **Climax**, одном из самых известных заведений Патонга, уютно расположившемся на крыше курорта **Absolute Bangla Suites**. Ультрасовременный дизайн, живая музыка и популярные ди-джеи выступают прекрасным дополнением к изысканному тайским и европейским блюдам.

## День 3

Истинные любители рыбалки оценят великолепные возможности Пхукета в том, что касается рыбной ловли. Морские обитатели Андаманского моря славятся своим разнообразием. Здесь можно поудить рыбу-ангела или цветных групперов на коралловых рифах, заняться профессиональной глубоководной рыбалкой на парусника, марлина, барракуду и ваху. Подобная экскурсия станет развлечением для всей семьи. Пока заядлые рыбаки подкарауливают в морских глубинах будущий улов, любители спокойного отдыха смогут понежиться на солнце и поплавать с маской. Вечером в честь отличной рыбалки можно устроить праздничный ужин из свежепойманных трофеев!



## День 5

Недалеко от Пхукета раскинулся Кхао Сок — один из древнейших национальных парков Юго-Восточной Азии, где можно увидеть большое разнообразие диких птиц и животных, покатаются на бамбуковых плотах и покататься в уникальном рукотворном озере Чео Лан, расположенном в разломе карстовых гор.

Вечером побалуйте себя уткой по-пекински и другими блюдами азиатской кухни в китайском ресторане **Royal Kitchen**. Он расположен на 25 этаже отеля **Royal Paradise**, откуда открывается невероятный вид на ночной город.

## День 7

С Пхукета можно посетить так называемые Симиланы — самые красивые острова Таиланда. Они известны своими длинными пляжами с белоснежным, похожим на муку песком, кристально-голубой водой и удивительным разнообразием представителей флоры и фауны. Неограниченные возможности для плавания с маской позволяют увидеть богатый подводный мир: цветных рыб и коралловые леса и даже черепашки.

Гастрономическая экскурсия по острову Пхукет будет неполной без посещения ресторана **Blue Mango**. Расположенный на курорте **Absolute Twin Sands Resort and Spa**, Blue Mango представляет собой удивительное сочетание изысканной кухни и стильного домашнего уюта. Заботливый персонал, красивая подача блюд, дружеская атмосфера, вкуснейшая еда и напитки — все это обеспечивает ресторану высокий рейтинг на TripAdvisor и самые восторженные отзывы отдыхающих. Прекрасный заключительный аккорд отличного отдыха! //



## День 4

Надоело лежать на пляже? — Это отличный повод отправиться в поисках острых ощущений в вейкпарк на Пхукете. Катание на водных лыжах или вейкборде — безопасное, и в то же время эмоциональное развлечение для всей семьи! Опытные инструкторы расскажут основы и помогут встать на доску даже семилетнему ребёнку. Полчаса катания — и его будет сложно уговорить уехать!

Во второй половине дня посетите шоу трансвеститов. Оно было открыто на Пхукете в 2011 году и сразу завоевало популярность у зрителей. Яркие костюмы, современные световые эффекты, артистизм актёров, интересная хореография и помпезная атмосфера ресторана-корабля оставляют неизгладимые впечатления!

## День 6

Одно из чудес острова Пхукет — это бухта Пханг Нга. Национальный парк, где разбросаны десятки больших и маленьких островков, пропустить просто невозможно! Залив Пханг Нга частенько называют младшим братом вьетнамского Халонга с его тысячами островов. Исследовать скалистые исполины и удивительные внутренние лагуны можно на каноэ или с высоты птичьего полёта на вертолёте.

Вечером стоит посетить клуб-ресторан **White Box** на пляже Калим, что недалеко от Патонга. Стильная атмосфера, продуманный дизайн, изящная сервировка, великолепные блюда европейской и тайской кухни — все это заслуживает самого пристального внимания! Отдельно стоит упомянуть ценник заведения — здесь все весьма дорого. Зато отдыхающим предлагается в дополнение исключительный вид с открытой террасы и зажигательные вечеринки на крыше ресторана.

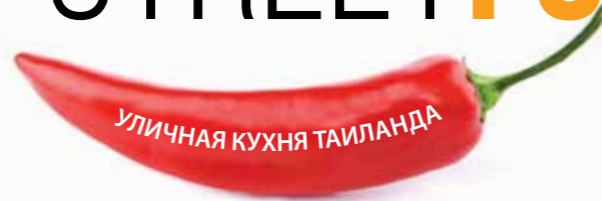


ТАИЛАНД – ЭТО СТРАНА ПРЕВОСХОДНЫХ ПОВАРОВ, ГОСТЕПРИИМНЫХ ХОЗЯЕВ И БОЛЬШИХ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПОЕСТЬ. ДА-ДА, ВЫ НЕ ОСЛЫШАЛИСЬ, КАЖДЫЙ, КТО ХОТЬ РАЗ ПОБЫВАЛ В ТАИЛАНДЕ, ОТМЕЧАЕТ, НАСКОЛЬКО БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗДЕСЬ ОТВОДИТСЯ ЕДЕ.

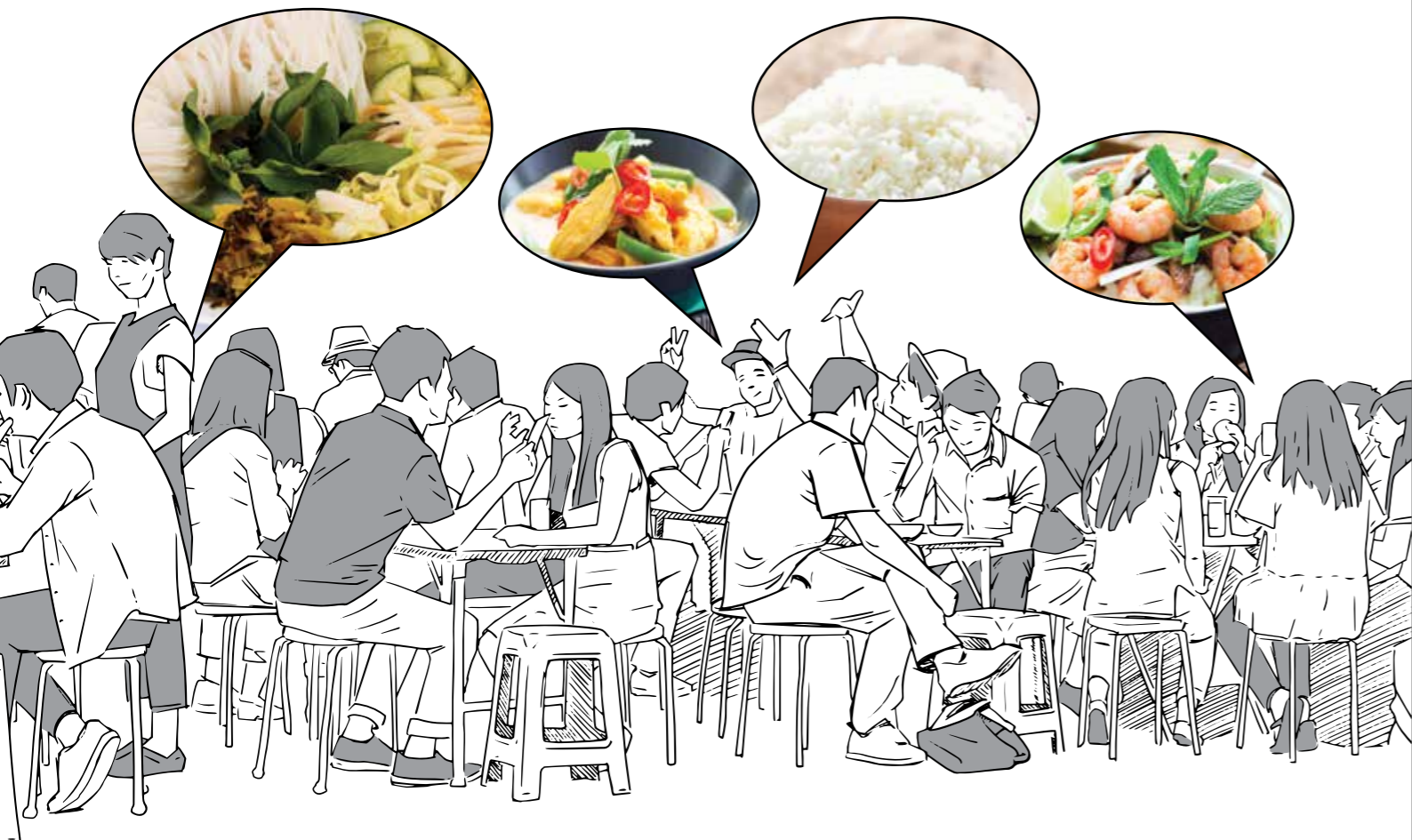


# THAI STREETFOOD

Текст: Ганна Ролинска



За стол принято садиться от четырех до шести раз за день, от чего создается впечатление, что тайцы все время либо едят, либо думают о еде. Вот такая любовь.



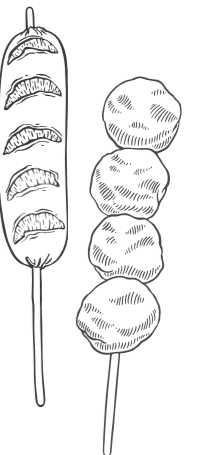
При этом большинство тайцев вообще не готовят дома, а во многих городских многоэтажных домах не предусмотрены кухни. Ее функции часто выполняет маленькая электрическая плитка на одну конфорку где-нибудь на балконе.

Так вот, то ли у тайцев потребность готовить дома атрофировалась за ненадобностью из-за обилия дешевой свежей еды кругом, то ли уличное изобилие появилось из-за нежелания и невозможности готовить дома — выяснить невозможно. Важно одно: все основные приемы пищи у тайцев происходят прямо на улице! Почему бы и вам не последовать их примеру, и не взять что-нибудь прямо с лотка? Поверьте, зачастую это не просто съедобно, а очень вкусно! И если вы ничего не купили на улице, считайте, так и не узнали, что такое настоящая тайская кухня!

Еда в Таиланде — это, прежде всего, «макашники» и «макашницы». «Макашницы» — утлые тележки без мотора — крепятся к маломощным

мопедам. Эти тележки-витрины оборудованы всем необходимым для готовки и торговли едой. Здесь тебе и оцинкованный столик, и жаровня, и ёмкости для ингредиентов. «Макашники» — повара и продавцы в одном лице — паркуют свои тележки в оживленных местах, там, где, по их мнению, торговля должна пойти бойко. Если они ошиблись, и торговля не пошла, тележка перевозится в другое место.

Улицы Бангкока, Пхукета, Самуи и других туристических мест буквально забиты «макашницами», предлагающими суп с лапшой, Пад Тай, шашлычки «сатай» или омлет. Чаще других на улицах попадаются тележки с лапшой. Лапша бывает двух видов: белая и желтая, остальными ингредиентами, вместе с которыми лапша бросается в кипящую воду, становятся мясо, креветки, рыбные или мясные шарики. Время приготовления — около минуты, блюдо поедается, не отходя от места приготовления. ▶





Другое распространенное блюдо — рис с мясом. К рису обычно подают плошку бульона. Но, пожалуй, самое любимое «фарангами» (белокжими иностранцами) произведение «макашниц» — блинчики с бананом! Тесто быстро превращается в тонкий блин, на него стругается банан, складывается в конверт, поджаривается и заливается сверху сгущенкой или шоколадом. Вкусно!

Вопрос, возникающий у каждого здравомыслящего человека: безопасно ли есть с «макашниц»? Поскольку еда готовится прямо у вас на глазах, вы лично можете проконтролировать свежесть всех ингредиентов, а это основная гарантия того, что отравления вы не получите. Кроме того, вся кулинарная экзотика обильно сдабривается жгучими специями. Болезнетворные бактерии гибнут моментально, люди — выдерживают. Как бы то ни было, современная история Таиланда еще не знала случаев отравления.

Верхняя ступень тайского уличного общепита — это уличные кафе. Они стихийно возникают по вечерам вокруг той же «макашниц». Прямо на тротуаре, а то и на проезжей части, расставляются металлические столики и пластиковые табуретки, вуаля, и кафе готово! Иногда на один уличный «ресторанный зал» работают несколько «макашниц». В этом случае суп можно заказать в одной из них, а омлет с устрицами — в другой.

Если у вас пылливый ум, крепкие нервы и выносливый желудок, обязательно попробуйте национальные блюда из насекомых. Живые муравьи в сахаре, жареные кузнечики, бамбуковые черви, скорпионы, саранча, водя-

ные тараканы, кузнечики, шелковичные черви, жуки-плавунки... Их готовят на гриле или во фритюре. Ларьки с подобными изысками можно найти на рынках. Тайцы едят их как чипсы, но европейцам лучше ими не злоупотреблять. Кстати, насекомые очень калорийны.

Если тайская кухня пришлась по душе, то отведать ее можно и в ресторанах для местных. Неоспоримый признак: если вы видите, что ресторан до отказа заполнен тайцами, можете быть уверены, что кухня здесь достойная. Во многих местах меню переведено на английский язык. Пусть вас не смущает скромный антураж в виде пластиковой мебели, пластмассовой посуды и отсутствие официантов в белых рубашках. Качество пищи от этого не страдает, ибо главное здесь не форма, а содержание, в данном случае — ваших тарелок! //



Отдых  
Со вкусом!

Добро пожаловать в мир отдыха и путешествий с компанией «Арго Тревел»!  
С нами Вы откроете удивительные места и курорты, познакомитесь с новыми людьми и культурой, получите потрясающий опыт и расслабитесь на великолепных пляжах! Просто свяжитесь с нами и отправляйтесь в поездку! Приятного отдыха!



Хабаровск, ул. Ленина, 57 офис 436  
тел. +7 (4212) 22 30 40, +7 914 196 84 01  
Эл. почта: argo\_booking@clubabsolute.com  
www.argotravel.info



# Holiday

& Travel Service



Всё, что нужно  
для отличного отдыха!



Индивидуальный  
подход



Разумные цены  
на все виды услуг



Визовое  
сопровождение  
и консультации



Полный пакет  
транспортных  
услуг



Специальные  
предложения  
на турпакеты

ООО «ХОЛИДЕЙ ЭНД ТРЕВЕЛ СЕРВИС»  
Москва, ул. Садовая Кудринская, 11, офис 600,  
телефон: +7 495 215 25 69, [info@hts-info.com](mailto:info@hts-info.com)  
[www.hts-info.com](http://www.hts-info.com)